

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka yang menjadi kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Emosi anak korban *broken home* di Panti Asuhan Sahabat Keluarga Indonesia Reaksi emosi positif anak-anak terlihat senang dan bangga mendapatkan apresiasi dari pengasuh. Sedangkan reaksi emosi negatif pada anak-anak yang paling jelas adalah amarah yang tidak dapat dikendalikan
2. Peran Pengasuh Dalam Mengelola Emosi Anak Korban *Broken Home*
  - a. Mengendalikan emosi, pengasuh memberikan arahan pada anak untuk dapat menahan emosi dan tidak merespon orang-orang yang melakukan tindakan bully terhadap dirinya.
  - b. Dipercayai, pengasuh mendidik anak untuk bersikap jujur dan bertanggungjawab.
  - c. Beradaptasi dengan baik, pengasuh mengajarkan anak untuk memiliki sikap toleransi, ramah dan sopan kepada sesama.
  - d. Menyadari bahwa tidak semua ungkapan emosi dapat diterima oleh orang lain, pengasuh mengajarkan anak untuk dapat mengungkapkan amarah secara arsetif. depan orang lain dan memahami situasi yang sedang terjadi. Peka terhadap perasaan sendiri dan orang lain, pengasuh menekankan pada anak untuk dapat mengintrospeksi diri agar tidak

- melulu menilai pribadi orang lain, melainkan menilai pribadinya sendiri juga. apa yang dia rasakan dan apa yang orang lain rasakan juga
- e. Merespon atau menanggapi reaksi emosional orang lain, pengasuh mengajarkan anak untuk dapat memaafkan kesalahan orang lain. Dengan saling memaafkan tentunya keadaan akan membaik.
  - f. Mengatur ekspresi emosi dalam lingkungan sosial, pengasuh mengajarkan anak untuk meninggalkan orang-orang dan pergi dari situasi yang mengundang emosi negatif.

## 5.2. Saran

Adapun saran yang akan diberikan dalam penelitian ini, yaitu:

### 1. Pada Pengelola

Pengelola sudah selayaknya menyediakan sarana dan prasarana yang memadai seperti media belajar, komputer atau alat pendukung lainnya di panti asuhan untuk mendukung kemajuan panti dan keberhasilan strategi-strategi yang diterapkan oleh masing-masing pengasuh.

### 2. Pada Pengasuh

Pengasuh haruslah mempersiapkan sebuah strategi yang dirumuskan secara bersama dan dijadikan standart bersama agar tiap strategi yang diimplementasikan memiliki sasaran yang jelas. Selain itu, perlu adanya waktu khusus yang digunakan pengasuh untuk mengedukasi warga sekitar juga untuk menstabilkan keadaan lingkungan sekitar dengan keberadaan panti asuhan tersebut.

### 3. Pada Anak-anak Panti

Pada anak-anak panti terkhusus anak korban *broken home* untuk dapat mengontrol emosi diri lebih baik lagi dan tidak mudah putus asa dengan kehidupan. Dan juga tidak lupa melaporkan tindakan-tindakan yang kurang baik dari orang lain atau warga sekitar kepada pengasuh agar dapat ditindak lanjuti oleh pengasuh dengan cara yang tepat.

### 4. Pada Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai permasalahan emosi pada anak korban *broken home* agar diperoleh hasil yang lebih menyeluruh sehingga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi penelitian pendidikan masyarakat.