

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmadi dan Joko Tri Prasetya. (2005). Strategi Pembelajaran Untuk Fakultas Tarbiyah, Bandung: Pustaka Setia.
- Abu Bakar M. Luddin. (2010). Dasar-Dasar Konseling Tinjauan Teori dan Praktik. Bandung : Citapustaka Media Perintis.
- Agniharti. (2018). Subject effect academic , Bandung, Hal 9.
- Asmani. (2012). Kiat Mengatasi Kenakalan Remaja di Sekolah. Penerbit Buku Biru. Yogyakarta.
- Bimo. (2011). *Teori-Teori Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Andi Offset
- Cohen. (1991). Anxiety Disorders: The DSM IV Edition. American Psychiatric Press, Washington.
- Caltabiano, M. L. (1995). Main and Stressmoderating Health Benefits Of Leisure. *Society And Leisure*, 18, 33-52.
- Carole, Wade (2006). Some cautions about jumping on the brain-scan bandwagon. *APS Observer*, 19, 23-24.
- Farida Aryahi.(2016). Edukasi Mitra Grafika.Sulawesi Tengah. Stres Belajar Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling.
- Hamzah. (2007), Model Pembelajaran Menciptakan Proses Belajar Mengajar Yang Kreatif dan Efektif, Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Handoko. (1999). Bahan Kuliah Ilmu Kedokteran Jiwa. Fakultas Kedokteran UGM. Yogyakarta.
- Hasibuan. (2001). Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Siswa (Studi Deskriptif Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SD Bentara Wacana Mutilan). Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma.
- Kasiram, Moh. (2008). *Metode Penelitian Kualitatif-Kuantitatif*. Malang: UIN Malang Press.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama RISKESDAS 2018 ; Kementerian Kesehatan ; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta. Diakses dari <https://persi.or.id/hasil-utama-riskesdas-2018-kementerian-kesehatan-badan-penelitian-dan-pengembangan-kesehatan/>.
- Konveksi Hak Anak Pasal 29. (Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2002 Tentang Perlindungan Anak). Jakarta. Diakses dari

<https://pih.kemlu.go.id/files/UUNo23tahun2003PERLINDUNGANANAK.pdf>

- Mashudi, EA. (2012). *Konseling Rasional Emotif Behavioral Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja*. Repository Universitas Pendidikan Indonesia.
- Moskowitz, Judith T.; Hult, Jen R.; Bussolari, Cori;& Acree, Michael (2009). What works in coping with HIV? A meta-analysis with implications for coping with serious illness. *Psychological Bulletin*, 135,121-141.
- Mulyadi, (2008). *Diagnosis Kesulitan Belajar dan Bimbingan Terhadap Kesulitan Belajar Khusus*. Jogjakarta: Nuha Litera.
- Oemar Hamalik, (2001), *Proses Pembelajaran*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Okezone. (2015). *Depresi Putus Cinta, Remaja Ini Nekat Gantung Diri di Kamarnya*. Diakses tanggal 17 Mei 2015. dari <https://news.okezone.com/read/2021/05/17/609/2411361/depresi-putus-cinta-remaja-ini-nekat-gantung-diri-di-kamarnya>
- Prayitno dan Erman Amti, (2004). *Dasar Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno. (2012). *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Prayitno. (2015). *Jenis Layanan Kegiatan Pendukung Konseling*. Universitas Negeri Padang: FIP-UNP.
- Roestyah, (2008), *Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta:Rineka Cipta.
- Salafino. (2006). *Stress Response Syndromes and Their Treatment in Handbook Of Stress. Theoretical and Clinical Aspects*. Goldbct Breznltz S (eds). New York: The Free Press.
- Samsudin. (2006). *Stres dan Koping Lansia Pada Masa Pensiun di Kelurahan Pardomuan, Kec. Siantar Timur Kotamadya Pematang Siantar*. Diakses [http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14286/1/09\\_E01612.pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14286/1/09_E01612.pdf). diakses pada tanggal 13 November (2010).
- Santrock. J. W. (1995). *Adolescence 6 th Edition, Perkembangan Remaja Edisi Keenam*. Jakarta: ERLANGGA.
- Santrock, J. W. (2007). *Psikologi pendidikan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

Smith.J.C.(1993).Understanding Stress and Coping. New York: MacMillan Publishing Company.

Sugihartono, Dkk. (2007). Psikologi Pendidikan, Yogyakarta: UNY Press.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung.: Alfabeta

Tohirin, (2007). Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi). Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Tohirin. (2011). Bimbingan dan Konseling di sekolah dan Madrasah (Berbasis integrasi). Jakarta: Rajawali Pers.

Uray Herlina, (2015) “Teknik Role Playing Dalam Konnseling Kelompok”. Jurnal Pendidikan Sosial, Vol. 2, No. 1, Juni.

World Health Organization. (1997). Life Skills Education For Children And Adolescents In Schools, New York, Usa: Author.

Yusuf, S. (2008). Teori Kepribadian. Edisi Kedua. Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.

