

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 One Group Pretest-Posttest Desain.....	42
Gambar 3.2 Rumus Alfa Cronbach.....	60
Gambar 4.1 Distribusi Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Gambar 4.2 Kategori Manajemen Stres.....	69
Gambar 4.3 Kategori Indikator Pendekatan Individual	70
Gambar 4.4 Kategori Indikator Pendekatan Organisasional	71
Gambar 4.5 Distribusi Seluruh Hasil Responden Pre-Test	73
Gambar 4.6 Distribusi Seluruh Hasil Responden Post-Test.....	75
Gambar 4.7 Distribusi Hasil Selisih Pre-Test dan Post-Test.....	82

