

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 3.1 Jadwal Waktu Penelitian .....	44
Tabel 3.2 Data siswa SMA 3 Tebing Tinggi .....	45
Tabel 3.3 Pemberian Skor Berdasarkan Skala Likert.....	53
Tabel 3.4 Kisi-kisi Manajemen Stres Sebelum Uji Coba .....	54
Tabel 3.5 Kisi-kisi Angket Manajemen Stres.....	58
Tabel 3.6 Nilai Alpa Cronbach.....	60
Tabel 3.7 Tabel Penentuan Kualifikasi.....	61
Tabel 4.1 Deskripsi Seluruh Populasi Penelitian.....	67
Tabel 4.2 Deskripsi Seluruh Indikator Manajemen .....	68
Tabel 4.3 Deskripsi Indikator Pendekatan Individual .....	70
Tabel 4.4 Deskripsi Indikator Pendekatan Organisasional.....	71
Tabel 4.5 Hasil Pre-Test Manajemen Stres .....	72
Tabel 4.6 Hasil Post-Test Manajemen Stres.....	74
Tabel 4.7 Analisis Data Pre-Test dan Post-Test .....	76
Tabel 4.8 Tabel Uji Wilcoxon .....	83