

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Prastowo. (2012). Pengembangan Sumber Belajar. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- American School Counselor Association. (1999). Posirion Statement: The Role of the Proffesional School Counselor. Alexandria, VA: Author*
- Amirullah, Hari. (2003). Alat Evaluasi Keterampilan Bermain Bola Basket: Jurnal Nasional Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan. Jakarta: Depdiknas.
- Amung Ma'amun, Yudha. M. Saputra. (2000). Perembangan Gerak dan dan Belajar Gerak. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arsyad, Azhar. 2009. Media Pembelajaran. Jakarta: Rajawali Pers.
- Bariyyah, K. (2013). Menurunkan Tingkat Stres Akademik Siswa dengan Teknik *Cognitive-Behavioral Stres Management*. Proseding Kongres XII, Konvensi XVIII Assosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia dan Seminar Internasional Konseling. Denpasar Bali, 14-16 November.
- Benny A. Pribadi. (2009). Model Desain Sistem Pembelajaran. Jakarta: Dian Rakyat.

- Busari, A.O. (2011). *Stress Inoculation Techniques in Fostering Adjustment to Academic Stress Among Graduate Students. British Journal of Humanities and Social Sciences.*
- Calaguas. (2011). *Foundations of Sport and Exercise Psychology, 3rd edition. Champaign, IL.: Human Kinetics.*
- Dari, P. T. S. D., & Ibu, D. S. (2012). Perbedaan tingkat stres ditinjau dari empty nest syndrome dan status ibu.
- Dian K. Dan Avin Fadilla H. (2000). Faktor-faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Psikologi* No.1, 37-47.
- Dewi, dkk. (2018). Model Membangun Ketahanan Diri terhadap Inisiasi dan Pembiasaan Narkoba Menggunakan Aplikasi Edu-DA. Laporan Akhir. Medan : Universitas Negeri Medan
- Diponegoro, A. M., & Thalib, S. B. (2001). Meta-Analisis tentang Perilaku Koping Prevenstif dan Stres. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 6(12).
- Dwiyono. (2005). Manajemen Stres dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Mental. Skripsi. UIN-SUKA.
- Endang Mulyatiningsih. (2012). Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Eryanti Fachrosi. (2012). Perbedaan Stres Akademik antara Kelompok Siswa Minoritas dengan Mayoritas di SMP WR. Supratman 2 Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). USU Medan.
- Fauzi. (2010). Organisasi Pembelajaran. Bandung: Alumni

- Garniwa, I. (2007). Pengaruh Stress Kerja Terhadap Motivasi Serta Dampaknya Terhadap Prestasi Kerja Dosen.
- Guyana, Dkk. (2016). Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Akuntansi SMK Negeri 1 Pontianak. Pontianak. Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa. 5 (5): 1-13.
- Hamdani. (2011). Strategi Belajar Mengajar. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Hawari, Dadang. (2001). Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta. FKUI Jakarta.
- Ika Lestari. (2013). Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Kompetensi. Padang: Akademia Permata.
- Jaya, Kusnadi. (2015). Keperawatan Jiwa. Tangerang Selatan. BinaRupa Aksara Publisher.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer
- Lefton, Lester A. (1997). *Psychology. Sixth Edition. USA. Allyn & Bacon A Viacom Company*.
- Misra, R., & Castillo, LG (2004). Stres Akademik di Antara Mahasiswa: Perbandingan Siswa Amerika dan Internasional. *Jurnal Internasional Manajemen Stres*, 11 (2), 132-148.
- Mubarokah, L. (2015). Gambaran Koping Stres Remaja dengan Orangtua Bercerai di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Tahun 2010 (Doctoral Dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Mu'tadin, Z. (2002). Pengantar Pendidikan dan Ilmu Perilaku Kesehatan. Yogyakarta: Andi Offset.

- Namora Lumongga Lubis. (2011). *Memahami Dasar-dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana
- Papalia, dkk. (2008). *Human Development* (Psikologi Perkembangan). Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Poerwanti, Endang., Dkk. (2008). *Assesmen Pembelajaran SD*. Jakarta : Dirjen Dikti Depdiknas.
- Pratama, M. R. (2015). *Hubungan Motivasi Akademik dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Semester VI Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Rahmawati, W. K. (2017). Efektifitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Indonesia*, 2 (1), 80-85.
- Ridhwan, Riz Wardhana. Hubungan Antara Stres dan Perilaku Agresif pada Remaja. Diunduh melalui http://eprints.umumac.id/13376/1/HUBUNGAN_ANTARA_STRES_DAN_PERILAKU_AGRESIF_PADA_REMAJA.pdf pada tanggal 7 Agustus 2020. 2006
- Santrock .(2003). John W. *Adolescence. Perkembangan Remaja*. Edisi Keenam. Jakarta:Erlangga.
- Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology: Biopsychosocial interactions. Fifth.*
- Shertzer, B.and Stone, S. (1980). *Fundamental of Counseling*. Boston: Houghton Mifflin Company.

- Siska, M. (2011). Hubungan Efikasi Diri dengan Stres Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa UIN SUSKA Riau Pekanbaru (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Sri Widiastuti dan Nur Rohmah Muktiani. (2010). Peningkatan Motivasi dan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Pembelajaran Sepakbola Melalui Kucing Tikus Pada Siswa Kelas 4 SD Glagahombo 2 Tempel. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Volume 7 Nomor 1. Hlm. 47-59.
- Sugiyono, (2016). *Metode penelitian kualitatif dan R&D*, Bandung ;Alfabeta
- Sukardi, Dewa Ketut (2008). *Proses Bimbingan dan Konseling Belajar* . Jakarta, :Rineka Cipta.
- Taufik & Irdil. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di KotaPadang. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, I(2), 143-150.
- Taylor, Shelley. (2003). *Health Psychology: International Edition*. New York: McGrawHill.
- Thouars, Tara. (2019). *The Happy Therapy Book: Resep Sederhana Hidup Bahagia*. Ciputat: Literati.
- Thurson, H. (2005). *Learning Effectively*. Jakarta: Private Pustaka.
- Tohirin (2013). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- Wangid,Nur (2010. Vol.9). *Paradigma Perubahan Bimbingan Dan Konseling* : 1-14, Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses pada Tanggal 12 Mei 2020 Pada pukul 16.47
- WIB

Wangsadjaja, R. (2007) Stres. Diakses tanggal 20 Januari 2019 dari <http://rumahbelajarpsikologi.com/index.php/konsep-umum-mainmenu-31/stres-mainmenu-98>.

Wardi, R., & Ifdil, I. (2016). *Stress Conditions In Students Completing Thesis*. GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling, 6(2), 190-194.

Winkel. WS (2005). *Bimbingan dan Konseling di Institudi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

