DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Angket Keterampilan Mengelola Stres 37
Tabel 2. Kisi-kisi Angket Validasi Ahli Materi 39
Tabel 3. Kisi-kisi Angket Validasi Ahli Media..... 40
Tabel 4. Kisi-kisi Angket Respon Siswa 41
Tabel 5. Pedoman Penilaian Angket Keterampilan Mengelola Stres..... 43
Tabel 6. Persentase dan Kategori 44
Tabel 7. Peoman Penilaian Angket Validasi Produk..... 45
Tabel 8. Kriteria Penilaian Angket Validasi Produk 46
Tabel 9. Penilaian Skala Likert 46
Tabel 10. Tingkat Pencapaian dan Kualifikasi..... 47
Tabel 11. Skala Penliaian Hasil Latihan Siswa 47
Tabel 12. Rentang dan Klarifikasi 48
Tabel 13. Hail Rekapitulasi Angket Keterampilan Mengelola Stres..... 52
Tabel 14. Kisi-kisi Instrumen Validasi Ahli Materi 60
Tabel 15. Kisi-kisi Angket Validasi Ahli Media..... 61
Tabel 16. Hasil Validasi Bahan Ajar Oleh Ahli Media 62
Tabel 17. Ringkasan Data Hasil Validasi Oleh Ahli Media 63
Tabel 18. Hasil Validasi Bahan Ajar Oleh Ahli Materi..... 64
Tabel 19. Ringkasan Data Hasil Validasi Oleh Ahli Materi 65
Tabel 20. Kesimpulan Angket Respon Siswa 77
Tabel 21. Skala Penilaian Hasil Latihan Siswa 82
Tabel 22. Rekapitulasi Data Hasil Latihan Siswa 83
Tabel 23. Rangkuman Hasil Analisis Statistik 84
Tabel 24. Distribusi Frekuensi Hasil Latihan Siswa..... 84
Tabel 25. Data Kevalidan Keseluruhan pada Setiap Aspek dari Setiap Validator..... 89