

ABSTRAK

AGUNG FIRMANSYAH, NIM:1141151001, Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik *Self Management* Terhadap Peningkatan *Self Efficacy* Dalam Belajar Siswa Kelas X SMA UISU Medan Tahun Ajaran 2019/2020". Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan.2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan kelompok teknik *self management* untuk meningkatkan *self efficacy* dalam belajar siswa kelas X SMA UISU Medan Tahun Ajaran 2019/2020. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 7 orang siswa yang memiliki *self efficacy* dalam belajar rendah dengan teknik pengambilan subjek menggunakan *purposive sampling*. Jenis penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan desain *pre test-post test one group design*. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan skala *self efficacy* dalam belajar berjumlah 39 item pernyataan yang telah valid dan reliabel. Berdasarkan hasil perhitungan yang menggunakan rumus *Cronbachalpha*, reliabilitas diketahui 0,919 dan setelah dibandingkan dengan indeks korelasi termasuk dalam kategori reliabilitas sangat tinggi. Data di analisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk melihat adakah pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *self management* terhadap *self efficacy* dalam belajar siswa. Hal ini dapat diperoleh hasil perhitungan dengan skor tes awal (*pre-test*) pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata = 73,1 sedangkan data *post-test* diperoleh rata-rata = 127,71. Analisis data yang menggunakan uji jenjang *Wilcoxon* diperoleh $J_{hitung} = 13$ sedangkan $J_{tabel} = 2$. Dari table nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda *Wilcoxon* untuk $n=7$, $\alpha = 0,05$ sesuai dengan criteria dengan penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis di terima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ yaitu $J_{hitung} > J_{tabel}$ di mana $13 > 2$ yang berarti hipotesis diterima, artinya hipotesis yang berbunyi ada pengaruh bimbingan kelompok teknik *self management* terhadap peningkatan *self efficacy* dalam belajar siswa kelas X SMA UISU Medan Tahun Ajaran 2019/2020.

Keywords : *BimbinganKelompok;;Self Management; Self Efficacy; Belajar*