

DAFTAR TABEL

	Halamna
Tabel 3.1. Jumlah Populasi SMA Negeri 8 Medan	84
Tabel 3.2. Pengelompokkan Sampel Eksperimen	86
Tabel 3.3. Desain <i>by level 2x2</i>	87
Tabel 3.4. Tahap Pembelajaran Materi Penjas Kebugaran Jasmani	88
Tabel 3.5. Kisi-kisi Instrumen Hasil Belajar Kebugaran Jasamni	91
Tabel 3.6. Kriteria Pengujian Reliadibilitas	92
Tabel 3.7. Keterangan Pernyataan Positif dan Pernyataan Negatif	95
Tabel 3.8. Kriteria Pengujian Reliabilitas	96