

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan:

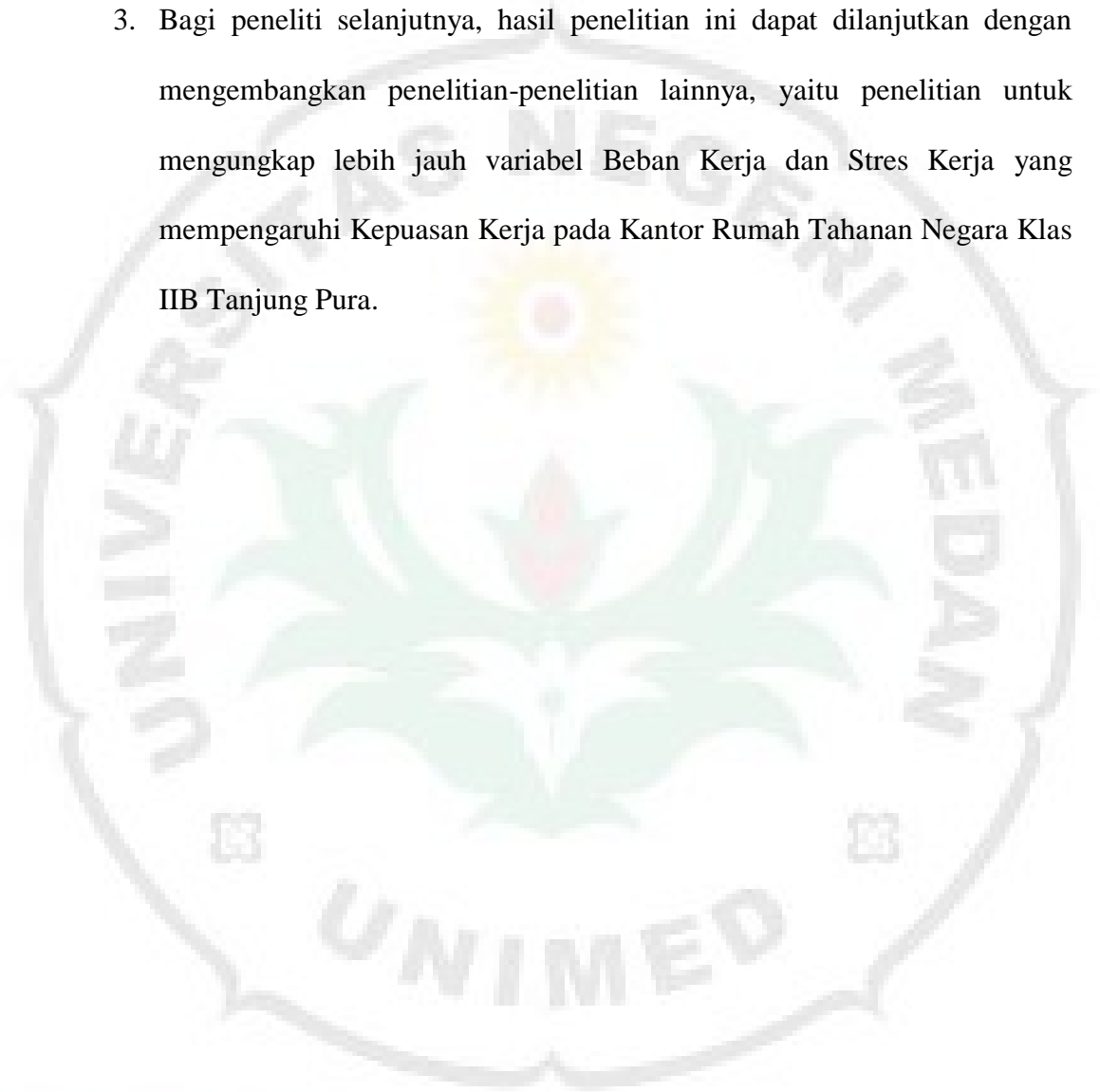
1. Dari hasil penelitian uji t pada Rumah Tahanan Negara Klas IIB Tanjung Pura diperoleh hasil bahwa Beban Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja. Hal ini berarti apabila Beban Kerja semakin meningkat maka Kepuasan Kerja pada Rumah Tahanan Negara Klas IIB Tanjung Pura akan semakin menurun artinya hipotesis diterima.
2. Dari hasil penelitian uji t pada Rumah Tahanan Negara Klas IIB Tanjung Pura diperoleh hasil bahwa Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja. Hal ini berarti apabila Stres Kerja semakin meningkat maka Kepuasan Kerja pada Rumah Tahanan Negara Klas IIB Tanjung Pura akan semakin menurun artinya hipotesis diterima.
3. Dari hasil uji F diperoleh bahwa variabel Beban Kerja dan Stres Kerja secara bersama-sama (simultan) berpengaruh terhadap Kepuasan Kerja pada Rumah Tahanan Negara Klas IIB Tanjung Pura, artinya hipotesis diterima.

## 5.2 Saran

Saran yang disampaikan dari keseluruhan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Beban Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja sehingga dibutuhkan usaha untuk mengurangi Beban Kerja pegawainya salah satunya dengan menambah jumlah pegawai khususnya dibagian pengamanan dikarenakan overkapasitas jumlah narapidana dan tahanan membuat pegawai menjadi kelelahan, melakukan pendekatan seperti pelatihan sesuai dengan kebutuhan bidang masing masing pegawai untuk meningkatkan kemampuan pegawai dalam melaksanakan pekerjaannya, sehingga kepuasan kerja pegawainya akan meningkat.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh bahwa stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja pada kantor Rumah Tahanan Negara Klas IIB Tanjung Pura sehingga dibutuhkan upaya untuk menurunkan tingkat stres kerja pegawai, seperti melakukan perawatan sarana dan prasarana kantor sehingga lingkungan kerja dan aktifitas kantor dapat berjalan dengan baik tanpa gangguan, karena tingkat stres yang tinggi dan dituntut untuk fokus setiap dinas malam diharapkan pegawai untuk menerapkan pola hidup sehat agar tidak mudah terserang penyakit. Sehingga tingkat stress kerja pegawai akan menurun dan akan meningkatkan Kepuasan Kerja pegawai.

3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengembangkan penelitian-penelitian lainnya, yaitu penelitian untuk mengungkap lebih jauh variabel Beban Kerja dan Stres Kerja yang mempengaruhi Kepuasan Kerja pada Kantor Rumah Tahanan Negara Klas IIB Tanjung Pura.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY