

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut ini.

1. Spesies tumbuhan yang digunakan untuk mengatasi penyakit ringan oleh Etnis Karo di Desa Palding terdapat sejumlah 53 spesies yang tergolong dalam 34 famili dengan potensi yang berbeda-beda.
2. Bagian tumbuhan yang digunakan oleh Etnis Karo di Desa Palding untuk mengobati penyakit ringan, yaitu daun sebesar 47%, buah sebesar 20%, rimpang sebesar 16%, batang sebesar 6%, akar sebesar 6% dan umbi sebesar 5%.
3. Terdapat 5 habitus tumbuhan yang digunakan sebagai tumbuhan obat untuk mengatasi penyakit ringan di Desa Paldin, yaitu terna sebesar 49%, pohon sebesar 28%, perdu sebesar 9%, liana sebesar 8% dan semak sebesar 6%.
4. Cara penggunaan untuk mengonsumsi tumbuhan obat terdapat 9 cara, yaitu dijemur sebanyak 3 spesies, dihaluskan 14 spesies, dikunyah 12 spesies, direbus 23 spesies, dikukus 1 spesies, diremas 3 spesies, diperas 2 spesies, dioles 1 spesies dan dipanggang/bakar 1 spesies.

5.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan identifikasi tumbuhan untuk memastikan identitas tumbuhan.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan akan tumbuhan obat untuk penyakit tergolong berat.