

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	5
1.3. Masalah	6
1.4. Tujuan	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1. Krangka Teoritis	8
2.1.1. Permainan Bola Basket	9
2.1.2. Kopi.....	11
2.1.3. Farmakologi	19
2.1.4. Daya Tuhan	22
2.1.5. Dosis Penggunaan Kafein	27
2.1.6. Pengertian Latihan	29
2.2. Penelitian Relevan	40
2.3. Kerangka Koseptual.....	41
2.4. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.2. Populasi dan Sampel	44
3.3. Jenis Penelitian.....	45
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian	45
3.5. Variabel Penelitian.....	52
3.6. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.7. Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1.Deskripsi Hasil Penelitian.....	61
4.2.Uji Persyaratan Analisis	62
4.2.1. Uji Normalitas.....	62
4.3.Uji Hipotesis.....	63
4.3.1. Uji Hipotesis Pertama	63
4.3.2. Uji Hipotesis Kedua	64
4.3.3. Uji Hipotesis Ketiga.....	64

4.4.Pembahasan	65
4.4.1. Pengaruh Kelompok Kontrol	65
4.4.2. Pengaruh Kelompok Eksperimen.....	69
4.4.3. Perbedaan Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1.Kesimpulan	77
5.2.Saran.....	77
5.3.Implikasi Penelitian.....	78
5.3.1. Implikasi Teoritis	78
4.4.3. Implikasi Terapan.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	82