KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya yang telah diberikan-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul "Pengaruh Program Latihan Bola Basket dan Komsumsi Kopi Terhadap Daya Tahan *Cardiovascular* Atlet Basket Kabupaten Bener Meriah". Tesis dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Pascasarjana Universitas Negeri Medan.

Dalam menyusun Tesis ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Bornok Sinaga, M.Pd, selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Medan. Prof. Dr. Syahyar, M.S, M.M selaku Wakil Direktur I Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan. Dr. Darwin, M.Pd, selaku Wakil Direktur II Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.
3. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd sebagai Ketua Prodi , Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes sebagai Sekertaris Prodi dan Pembimbing I pada Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu membimbing dalam menyelesaikan tesis ini. Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes sebagai Penguji 1, Dr. Nimrot Manalu, M. Kes sebagai Penguji 2, dan Dr. Ardi Nusri, M. Kes sebagai Penguji 3 yang memberikan saran sebagai pelengkap kekurangan dari karya penulis.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen, dan perlengkapan di lingkungan Prodi Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.
6. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada keluarga tercinta, Bapak Drs.H.Syarifuddin dan Ibunda Hj.Mariati siregar S.Pd , serta abang Septian Marsya S.P, kakak Asakami Damanik S.Pdi , serta keponakan Salsabila Marsya, Nadifina Azmiyah Marsya dan Zaid Alfaruqi

Marsya yang telah memberikan kasih sayang yang tiada henti-hentinya kepada penulis, doa yang tiada putus-putusnya,serta memberikan dukungan material dan spiritual yang tak ternilai harganya hingga dapat mengantar penulis sampai kejenjang sarjana.

7. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada Istri tercinta Intan Novia Paramitha, S. Farm dan Almarhumah Anak tercinta Rania Callista Nafara Yang telah memberikan semangat, doa, motivasi,waktu,serta perhatiannya kepada penulis selama menyelesaikan Tesis ini.
8. Teman-teman yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian terkhusus Fitrah Miko, Raja Ahmad Badawi Daulay, Hasnul Haris, Al Azharsyah, Haris Fadila, Syarfani dan Risky Puspa Sari, dan seluruh teman-teman,sahabat dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu , yang telah banyak membantu dan senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki Tesis ini.
9. Teman-teman yang membantu proses penelitian Hairi Setiady, Radiansyah, Nanda Satria, Faisal Ganyong, dan teman-teman yang tidak tersebut namanya satu persatu, yang telah membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan Tesis ini, namun penulis menyadari bahwa Tesis ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitas. Oleh karna itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki Tesis ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga Tesis ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu Pendidikan Olahraga.

Medan, Agustus 2021
Penulis

WINDI NAULLY
NIM. 8176117013