

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Penelitian dan pengembangan ini setelah melalui proses penelitian menggunakan model R2D2 maka penelitian ini menghasilkan sebuah produk berupa buku panduan cabang olahraga hockey materi khusus terkait teknik-teknik dasar dengan penekanan pada kebenaran gerak yang dituliskan secara berbahasa Indonesia.
2. Buku panduan teknik dasar permainan hockey berdasarkan kebenaran gerak yang dikembangkan sudah layak untuk digunakan sebagai buku panduan latihan teknik dasar hockey.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Buku panduan teknik dasar hockey berdasarkan kebenaran gerak ini agar diselesaikan pada tahapan penyebaran dan adopsi sebagai revisi berkelanjutan berkenaan dengan meningkatkan kualitas buku.

2. Buku panduan teknik dasar disarankan agar digunakan oleh para pelatih untuk memudahkan dalam para pelatih dalam melatih khususnya terkait teknik dasar hockey berdasarkan kebenaran gerak.

