

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai $J_{hitung}=0,5$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 4$, sehingga nilai J_{tabel} adalah 0. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $0,5 > 0$. Data *pre-test* kemandirian belajar menunjukkan rata-rata angka sebesar 66,7 dan rata-rata *post-test* diperoleh skor 99,8 dengan selisih -32,8. Artinya skor rata-rata individu setelah mendapat layanan konseling individual teknik homework assigment meningkat daripada sebelum mendapat layanan konseling individual teknik homework assigment. Perubahan peningkatan interval kemandirian belajar setelah diberikan layanan konseling individual teknik homework assigment sebesar 22,87 %. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling individual teknik homework assigment terhadap kemandirian belajar siswa kelas XI IPA-4 atau hipotesis diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi siswa diharapkan mampu meningkatkan kemandirian belajar agar mendapatkan kegiatan yang optimal dan meningkatkan perubahan.

2. Bagi guru bidang study ataupun guru BP yang ada disekolah
 - a. Guru BP perlu melaksanakan Layanan Konseling individual teknik homework assigment guna memberikan bantuan yang tepat dalam meningkatkankemandirian belajar siswa kelas XI IPA-4, maka sebaiknya Layanan Konseling individual teknik homework assigment ini tetap dilaksanakan dan dilakukan secara berkelanjutan dalam membantu individu mengatasi masalahnya, terutama yang berhubungan dengan kemandirian belajar.
 - b. Guru bidang study perlu memperhatikan NH yang memiliki perubahan besar/ kecil untuk kemudian dilakukan layanan bimbingan konseling lain sesuai kebutuhan seperti konseling individual dan bimbingan kelompok.
3. Bagi peneliti lain
 - a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi agar dapat mengembangkan dan lebih memaksimalkan penelitian berikutnya di bidang yang sama terutama untuk meningkatkan kemandirian belajar individu menggunakan layanan konseling Layanan Konseling individual teknik homework assigment.
 - b. Bagi peneliti lain, apabila akan melakukan penelitian dengan masalah yang sama, agar mempertimbangkan faktor responden secara individual yang menyebabkan terjadinya perubahan kecil, misalnya dengan menggunakan layanan bimbingan konseling yang lain dan mempertimbangkan aspek-aspek ataupun indikator dari masalah yang akan diteliti pada setiap responden.