

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan hasil analisis yang dilakukan dengan menggunakan uji jenjang bertanda Wilcoxon dengan  $n = 10$ ,  $\alpha = 0,05$ , diperoleh hasil bahwa nilai  $J_{hitung} = 27$  sedangkan  $J_{tabel}$  diperoleh = 8. Dengan demikian dapat dikatakan  $J_{hitung} > J_{tabel}$  dimana  $27 > 8$ . Artinya bahwa hipotesis penelitian ini diterima atau ada pengaruh konseling kelompok teknik sosiodrama terhadap interaksi sosial konseli di panti rehabilitasi narkoba Medan Plus.

Secara keseluruhan responden rata-rata diperoleh skor sebelum diberi perlakuan (*pre-test*) yaitu sebesar 49 dan skor rata-rata setelah diberi perlakuan (*post-test*) sebesar 74,5 dengan selisih skor rata-rata interaksi sosial yaitu sebesar 25,5, maka terjadi peningkatan interaksi sosial sebesar 34,22%. Artinya skor rata-rata konseli setelah mendapat layanan konseling kelompok teknik sosiodrama lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok teknik sosiodrama.

#### 5.2 Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti berdasarkan penelitian yang dilakukan adalah:

1. Bagi Panti Rehabilitasi Medan Plus

Bagi panti rehabilitasi Medan Plus diharapkan untuk mengembangkan program-program yang sudah ada agar proses pemulihan berjalan lebih baik. Panti rehabilitasi Medan Plus juga

diharapkan lebih sering mengadakan sosialisasi dan penyuluhan tentang bahaya narkoba, kemudian panti rehabilitasi Medan Plus diharapkan selalu menggunakan tenaga profesional didalam proses rehabilitasi guna meningkatkan kualitas proses rehabilitasi.

#### 2. Bagi Psikolog dan Konselor

Bagi psikolog dan konselor diharapkan memperhatikan kedua konseli yang memiliki interaksi sosial rendah yaitu KING dan RZ. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan, pendekatan kepada KING dan RZ haruslah berbeda dengan konseli yang lain dikarenakan adanya faktor lebih tua dari konseli lain menyebabkan mereka memiliki rasa lebih dari yang lain dan tidak ingin disamakan dengan konseli lainnya.

#### 3. Bagi Konseli

Bagi konseli diharapkan dapat mengikuti layanan konseling kelompok teknik sosiodrama dengan serius agar dapat memahami interaksi sosial dengan baik. Selain itu konseli harus lebih memperhatikan petunjuk peneliti dalam mempraktekkan sosiodrama, dikarenakan hasil dari kegiatan sosiodrama tersebut akan berguna bagi konseli untuk kedepannya. Dan juga, diharapkan bagi konseli untuk memelihara pemulihannya.

#### 4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain diharapkan memperhatikan keseriusan dan kejujuran konseli ketika melakukan penelitian agar data yang didapat dan dihasilkan oleh konseli valid. Peneliti juga harus memperhatikan

pendekatan khusus bagi konseli tertentu yang cukup tertutup dan terkadang memberikan data yang tidak benar.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY