

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II : KAJIAN TEORI.....	8
2.1. Kerangka Teori.....	8
2.1.1. Academic Anxiety.....	8
A. Pengertian Academic Anxiety.....	8
B. Aspek Academic Anxiety	10
C. Gejala-gejala Academic Anxiety	14
2.1.2. Konseling Kelompok Teknik Kreatif.....	16
A. Pengertian Konseling Kreatif.....	16
B. Teknik-Teknik Konseling Kreatif	19
C. Konseling Teknik Guided Imagery	29
D. Prosedur Tindakan Guided Imagery	33
E. Materi Guided Imagery	39
F. Penggunaan Guided Imagery pada Pendidikan.....	39
G. Manfaat Guided Imagery	41
2.1.3. Konsep Skripsi	42
A. Definisi Skripsi.....	42
B. Masalah dalam Pengerjaan Skripsi.....	43

2.2. Kerangka Konseptual	45
2.3. Hipotesis Penelitian	45
BAB III: METODE PENELITIAN	47
3.1 Jenis Penelitian	47
3.2 Populasi dan Sampel	48
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASA	37
4.1 Setting Penelitian	58
4.2 Lokasi Penelitian	58
4.3 Deskripsi Data	59
4.4 Pelaksanaan Penelitian	59
4.5 Hasil Uji Coba Instrumen	61
a. Hasil Uji Validitas	61
b. Uji Reliabilitas	63
4.6 Hasil Data Pre Test dan Post Test	63
4.7 Pengujian Hipotesis	64
4.8 Pembahasan Penelitian	66
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	68
a. Kesimpulan	68
b. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71