

## ABSTRAK

**Pretty Kristin Purba, NIM : 3163322028. Tahun 2020. Judul skripsi : *Fitness Sebagai Gaya Hidup Hedonis Pada Kalangan Mahasiswa Di Kota Medan. Program Studi Pendidikan Antropologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan.***

Skripsi ini mendeskripsikan tentang gaya hidup hedonis mahasiswa yang melakukan *fitness* sebagai aktivitas olahraga. Deskripsi dilakukan melalui penggambaran pola hidup dan faktor-faktor yang melatarbelakangi mahasiswa dalam memilih *fitness* sebagai aktivitas olahraga. Sumber penelitian ini didasarkan pada gaya hidup hedonis menurut Hepihurus dan ciri-ciri gaya hidup hedonis menurut Russel. Data penulisan diambil dari hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi dari lima informan yang melakukan *fitness* sebagai aktivitas olahraga yang berlangsung dari bulan Februari sampai dengan bulan Maret 2020. Analisis data dilakukan dalam beberapa tahap yaitu mengolah data dan mempersiapkan data untuk dianalisis, membaca keseluruhan data dengan merefleksikan makna secara keseluruhan, memberikan catatan pinggir tentang gagasan umum yang diperoleh, menganalisis lebih detail dengan mengkode data, mendeskripsikan dan menginterpretasikan data. Hasil pembahasan menunjukkan bahwa faktor yang melatarbelakangi informan penulisan melakukan *fitness* sebagai aktivitas olahraga adalah keinginan untuk memiliki bentuk tubuh dan berat badan yang ideal yang disebut sebagai faktor fisik dan memiliki badan yang bugar atau sehat yang disebut sebagai faktor non fisik dan aktivitas *fitness* dapat berimplikasi pada gaya hidup hedonis. Saran penelitian, untuk meningkatkan kebugaran dan bentuk badan dan berat badan yang ideal bagi mahasiswa yang berasal dari perekonomian menengah ke bawah tidak harus memilih *fitness* sebagai aktivitas olahraga. Kebugaran tubuh, berat badan yang ideal, dan bentuk badan yang ideal dapat dimiliki dengan menjaga pola makan, pola tidur yang baik dan olahraga yang tidak membutuhkan biaya yang besar seperti *fitness*.

**Kata kunci :** *Antropologi Perkotaan, Gaya Hidup, Hedonis, Fitness*

