

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai Keberadaan *hare* sebagai makanan tradisional pada Etnik Batak Toba dikecamatan Porsea kabupaten Toba Samosir menyimpulkan bahwa:

1. *Hare* merupakan makanan tradisional Batak Toba terkhusus Porsea yang diberikan kepada ibu yang sedang mengandung. Ketika sang calon ibu mengalami panas pada perut maka obat terbaik yang diberikan adalah *hare* dan pada masanya *hare* hanya dimasak oleh pengobat alternatif. Hal ini dikarenakan pengobat alternatif merupakan orang paling pintar pada masa itu. hanya dia yang tahu mengenai bahan apa saja yang bisa digunakan dan tidak dalam pembuatan *hare*.
2. *Hare* zaman dulu dikhususkan untuk dikonsumsi oleh ibu perempuan.
3. Bahan-bahan yang digunakan dala pembuatan makanan *hare* yakni dari bahan asli milik atau tumbuh di daerah sekitar dengan proses pembuatan yang bisa dikatakan sederhana.
4. Keberadaan makanan *hare* yang sudah mengalami penurunan. Perubahan tersebut dipengaruhi oleh tradisi *mangirdak* yang sudah tidak dijalankan oleh masyarakat di daerah Porsea.
5. Peminat dari *hare* sendiri dari masa kemasa mulai berkurang. Hal ini dikarenakan beberapa faktor salah satunya peralihan fungsi hari sebagai

obat bagi ibu hamil yang sekarang digantikan dengan pengobatan medis.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis menemukan beberapa fakta terkait berkurangnya peminat dari makanan *hare*, oleh karena itu penulis ingin memberikan beberapa saran kepada beberapa informan dari penulis yakni :

1. Kepada orang tua, sebaiknya masyarakat yang tinggal dikecamatan Porsea kembali memunculkan tradisi yang ada sejak zaman dahulu agar generasi selanjutnya tetap mengenal makanan ini,
2. Selanjutnya bagi penjual sendiri lebih kreatif lagi dalam menyajikan makanan ini tanpa mengurangi sedikitpun manfaat atau khasiat dari makanan ini agar tidak kalah dengan makanan kekinian. Serta
3. Kepada pemerintah setempat lebih bijak dalam memelihara lingkungan, dimana pemerintah harus melestarikan tumbuhan-tumbuhan yang memiliki khasiat bagi kesehatan dan memberikan lokasi pada penjual *hare* agar memberikan tempat berjualan yang lebih layak dan menarik agar yang membeli bukan hanya orang tua namun anak muda juga mau membeli.