

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Ketukan Per Menit ( <i>Beat Per Minute</i> ) .....	9
2. Proporsi <i>LDL</i> abnormal Indonesia 2013 .....	16
3. Kandungan Zat Gizi bawang putih .....	21
4. Karakteristik sampel .....	30
5. Hasil <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok eksperimen.....	31
6. Hasil <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok kontrol.....	33
7. Hasil Uji normalitas kadar <i>LDL</i> .....	35
8. Hasil Uji homogenitas kadar <i>LDL</i> .....	35
9. Hasil <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok aerobik .....	35
10. Hasil <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok bawang putih.....	36
11. Hasil <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok aerobik dan bawang putih.....	36

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY