

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Seragam Sepak Takraw .....	12
2. Sepatu Sepak Takraw .....	13
3. Lapangan Sepak Takraw .....	14
4. Bola Takraw Putra.....	15
5. Bola Takraw Putri .....	15
6. Pergerakan Skapula .....	25
7. Rotasi Medial dan Lateral Dari Bahu.....	25
8. Rotasi Medial dan Lateral Dari Bahu.....	26
9. Gerakan Sendi Siku .....	26
10. Gerak Pergelangan Tangan .....	26
11. Gerak Sendi Panggul.....	27
12. Gerak Sendi Lutut .....	27
13. Gerak Sendi Pergelangan Kaki.....	27
14. Desain Penelitian .....	38
15. Tes Goniometer .....	40
16. Tes menyepak dan menghetikan bola .....	42
17. Daerah Sasaran Umpan .....	44
18. Dokumentasi Peneliti .....	67
19. Tes Fleksibilitas.....	68
20. Koordinasi Mata Kaki .....	69
21. Tes Umpan .....	70
22. Foto Bersama.....	70