

**HUBUNGAN ANTARA *FLEKSIBILITAS* DAN KOORDINASI  
MATA-KAKI TERHADAP KEMAMPUAN UMPAN  
ATLET BINAAN SEPAK TAKRAW  
PSTI BINJAI TAHUN 2020**

**S K R I P S I**



**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan**

Oleh

**FACHRUROZI ZULHAM HASIBUAN**

**Nim : 6132121007**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2021**