

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian maka dapat disimpulkan keterampilan teknik dasar pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri Tanjung Balai TA. 2019/2020 dominan memiliki kategorisasi sedang hingga baik sekali.

B. Saran

Adapun saran pada penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Pelatih dapat membuat program latihan yang sesuai fokus masalah yang sudah terungkap pada penelitian ini.
2. Agar dapat menjadikan hasil penelitian menjadi bahan pedoman bagi siswa maupun guru tentang keterampilan teknik dasar pencak silat.
3. Agar dapat memanfaatkan penelitian untuk bahan penelitian mahasiswa lebih lanjut.
4. Agar dapat dimanfaatkan sebagai bahan penelitian pada sampel berbeda untuk mengetahui keterampilan teknik dasar pencak silat
5. Agar dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lebih luas agar menambah kelengkapan hasil penelitian.