

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II : LANDASAN PENELITIAN</b>	
B. Hakikat Keterampilan .....	8
1. Keterampilan Dalam Olahraga.....	10
2. Faktor Yang Menentukan Gerak.....	13
C. Hakikat Olahraga Pencak Silat .....	15
D. Teknik Dasar Pencak Silat .....	17
E. Penelitian Relevan.....	24
F. Kerangka Berpikir.....	25
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	27
B. Alokasi Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi Dan Sampel .....	28
D. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
E. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data .....	29

F. Teknik Pengumpulan Data .....	30
G. Teknik Analisis Data .....	31
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	36
B. Keterampilan Teknik Dasar Pencak Silat Pada Siswa SMP IT Darul Fikri Tanjung Balai TA. 2019/2020.....	44
C. Pembahasan .....	45
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

