

ABSTRAK

Fakhrul Rozie Sinaga. NIM. 6153111014. Analisis Keterampilan Teknik Dasar Pencak Silat Pada SMP IT Darul Fikri Tanjung Balai Tahun 2020. (Pembimbing : Onyas Widianingsih). Skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan Tahun 2020.

Penelitian ini bertujuan yaitu untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri Tanjung Balai TA. 2019/2020. Penelitian ini menggunakan metode survey untuk mengungkap fakta yang ada pada siswa SMP IT Darul Fikri Tanjung Balai tentang tingkat keterampilan teknik dasar pada olahraga pencak silat. Populasi pada penelitian ini yaitu siswa/i SMP IT Darul Fikri Tanjung Balai yang berjumlah 234 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin yaitu berjumlah 32 orang siswa/i yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di SMP IT Darul Fikri. Hasil analisis keketrampilan tendangan T pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri menunjukkan persentase terbesar yaitu 53,12% dengan kategori sedang. Hasil analisis keketrampilan tendangan lurus pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri menunjukkan persentase terbesar yaitu 28,12% dengan kategori sedang. Hasil analisis keketrampilan tendangan sabit pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri menunjukkan persentase terbesar yaitu 31,25% dengan kategori baik. Hasil analisis keketrampilan pukulan lurus pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri menunjukkan persentase terbesar yaitu 28,12% dengan kategori baik. Hasil analisis keketrampilan kuda-kuda pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri menunjukkan persentase terbesar yaitu 56,25% dengan kategori sangat baik. Kesimpulan penelitian yaitu keterampilan teknik dasar pencak silat pada siswa SMP IT Darul Fikri Tanjung Balai TA. 2019/2020 dominan memiliki kategorisasi sedang hingga baik sekali

Kata Kunci : Keterampilan, teknik dasar, pencak silat