

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Kerangka Teoritis .....	11
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani.....	11
2.1.2 Hakikat Atletik.....	15
2.1.3 Hakikat Tolak peluru .....	20
2.1.4 Hakikat Belajar .....	28
2.1.5 Media Belajar.....	30
2.1.6 Penelitian Yang Relevan.....	37
2.2 Kerangka Berpikir .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	39
3.2 Waktu dan tempat Penelitian.....	39
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel Penelitian .....	40

3.4	Prosedur Pengembangan .....	40
3.4.1	Identifikasi Potensi dan Masalah .....	41
3.4.2	Pengumpulan Data .....	41
3.4.3	Desain Produk .....	42
3.4.4	Validasi produk .....	52
3.4.5	Revisi produk .....	54
3.4.6	Uji coba Produk .....	55
3.4.7	Revisi Produk .....	55
3.4.8	Uji Coba Pemakaian .....	55
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.5.1	Teknik Kuesioner (Angket) .....	56
3.5.2	Instrumen Penelitian Aspek Respon Siswa .....	56
3.6	Teknik Analisis Data .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>59</b>
4.1	Hasil Penelitian Variasi Tolak Peluru Gaya <i>Ortodoks</i> Berbasis Video Tutorial Di Sekolah Menengah Pertama .....	59
4.1.1	Validasi Ahli .....	59
4.1.2	Uji Coba Skala Kecil .....	64
4.1.3	Revisi Produk .....	66
4.1.4	Uji Coba Skala Besar .....	67
4.2	Analisis Data .....	69
4.3	Pelaksanaan atau Implementasi Variasi Tolak Peluru Gaya <i>Ortodoks</i> Berbasis Video Tutorial di Sekolah Menengah Pertama .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>71</b>
5.1	Kesimpulan .....	71
5.2	Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>73</b>