

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel Uji coba.....	35
Tabel 3.2 Penjabaran Variasi Latihan yang Dikembangkan.....	40
Tabel 3.3 Skala Likert.....	50
Tabel 3.4 Skala Presentasi Menurut Sugiono	51
Tabel 3.5 Tim Ahli.....	51
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian Ahli Olahraga.....	53
Tabel 4.2 Data Hasil Penelitian Tabel Hasil Angket Uji Coba Kecil.....	55
Tabel 4.3 Hasil Angket Uji Coba Besar.....	58

