

## DAFTAR PUSTAKA

- Andika F, Haniari, Patintingan A. (2018).” Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lanrisang Kabupaten Pinrang “. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. Vol. 1, No. 3. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>.
- Arrafif, U. (2017).” Efektivitas Kombinasi Minuman Sari Buah Pisang Dan Air Kelapa Muda Terhadap Daya Tahan Anaerob”. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol 05 No 01. [ubaidillaharrafif@mhs.unesa.ac.id](mailto:ubaidillaharrafif@mhs.unesa.ac.id)
- Buwana P, Wijasena B, Suroto. (2016).” Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera) Terhadap Kelelahan Kerja Pada Nelayan Di Tambak Mulyo Semarang”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*. Volume 4, Nomor 1. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Dwika L, Amelia L, Iwo M, Bahri S. (2015).” Pengaruh Rehidrasi Menggunakan Air Kelapa (Cocos Nucifera L) Terhadap Stamina Atlet Dayung”. *Farmasains*. Vol 2 No. 5.
- Fen Tih, Pramono H, Hasianna S, Naryanto E. (2017).” Efek Konsumsi Air Kelapa (Cocos Nucifera) Terhadap Ketahanan Berolahraga Selama Latihan Lari Pada Laki-Laki Dewasa Bukan Atlet.” *Global Medical and Health Communication*. Vol. 5 No. 1. E-mail: [fentihfk@gmail.com](mailto:fentihfk@gmail.com)
- Hatta M., Susanto H, Rahfiludin M. (2016). Perbandingan Pemberian Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera L) Dengan Isotonik Terhadap Denyut Nadi Dan VO<sub>2</sub> maks Atlet Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 4, No. 2.
- Hermawan L, Subyono H, Rahayu S. (2012).” Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut Jantung Pada Aktivitas Aerobik”. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. Volume 1 No. 2. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Herru, Prianta. (2015).” Penambahan Resistance Exercise Pada Senam Aerobik Lebih Baik Terhadap Penurunan Denyut Nadi 2 Menit Setelah Latihan Pada Remaja Putri Usia 17 – 21 Tahun.” *Jurnal Fisioterapi*. Volume 15 Nomor 1.
- HS, Gulapali, Tekade A, Gulapali N. (2013).” Effect Of Supplementation Of Tender Coconut Water On Blood Pressure Of Primary Hypertensive Subjects”. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*. Volume 2 Issue 2. [www.ijmrhs.com](http://www.ijmrhs.com)

- Katijayanto.M.S. (2013).” Perbedaan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Pekerja Sebelum Pemberian Air Kelapa Dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Pada Pekerja Pandai Besi”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.Volume 2,Nomor 1. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Krisnawati D, Pradigo S, Kartini A. (2011).” Efek Cairan Rehidrasi terhadap Denyut Nadi, Tekanan Darah dan Lama Periode Pemulihan.” *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Volume 1. Edisi 2. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/miki>
- Kristanti,Ch. (2002).”Kondisi Fisik Kurang Gerak Dan Instrumen Pengukuran”.*Media Litbag Kesehatan*.Volume XII No 1.
- Lubis L, Siregar N. (2017).” Pengaruh Pemberian Semangka Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Setelah Melakukan Aktivitas Fisik”. *Sains Olahraga*. Volume 1, Nomor 1. <Http://Jurnal.Unimed.Ac.Id/2012/Index.Php/So>.
- Penggalih M, Juffri M, Sudargo T, Sofro Z. (2016).” Asupan Cairan Dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepakbola Remaja.” *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 39(2):93-102. <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Pratama,E,B. (2013).” Pengaruh Latihan Dengan Treadmill Terhadap Tekanan Darah Pada Member Wanita Usia 40-50 Tahun Di Planet Gym Aerobic Dan Fitness Centre Surabaya .” *Artikel E-Journal UNESA*. Vol 2. Nomor 1.
- Sandi, I. (2016).”Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi”. *Sport And Fitness Journal*. Volume 4, No.2. Sandinengah@Yahoo.Com.
- Saat, M . (2002).”Rehidrasi Saat Latihan Dengan Air Kelapa Muda, Karbohidrat-Elektrolit Minuman Dan Plan Air.”*Fisiologi Antropologi* Vol 21 No. 2