

### DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, Kirk.2009. “*Coaching Tennis Technical and Tactical Skills*”.Canada.Human Kinetics.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bakhtiar, Syahrial dan Robert J.Ballard.. 2015. *Teori Action Method, Strength Condition dan Penerapannya dalam PEMBINAAN PRESTASI TENIS*. Malang: Wineka Media.
- Barron’s. (2000). *Tennis Course Techniques and Tactics*. Volume 1. Hongkong: Barron’s Education Series, Inc.
- Chan, Faizal. 2012. “*Strenght Training (Latihan Kekuatan)*”. *Cerdas Sifa, Edisi No.1*.
- Crespo M, Milley D. (1998). *ITF Advanced Coaches Manual*. Roehampton.London: ITF
- Dharmadi, Made Agus Dan Kanca, I Nyoman. (2017). *Tenis Lapangan Teori Dan Praktik*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Jackson, Hardy.2003. *Hukum Kekhususan*.Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Harsono.2009. *Latihan Kondisi Fisik*.Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Hensley, Larry. 1989. *Tennis Skills Test Manual*. Reston, Virginia.
- Irawan, Ricko. 2014.Hubungan Kelentukan Togok, Daya Ledak Otot Tungkai, Dan Kelentukan Otot Tungkai Terhadap *Servis Slice* Tennis Lapangan. *Journal Of Physicsl Education, Health And Sport*, 1 (2).
- Kadir. 2015.*Statistika Terapan Konsep,Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*.Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada
- Katili, A.A. 1948. *Olahraga tenis*.Offset Bumi Aksara
- Kusworo, Hendro. 2012. “ Pembinaan Kondisi Fisik Atlet Tennis Lapangan Menggunakan Latihan Beban”. *Jurnal Healt & Sport*, Vol. 5, No 3.
- Lardner, Rex. (1996). *Tekik Dasar Strategi Taktik yang Akurat*. Semarang: Dahara Prize.
- Lardner, Rex. (2003). *Pedoman Lengkap Bermain Tennis*. Semarang: Dahara Prize.

Loman, Lucas. (2008). *Petunjuk Praktis Bermain Tenis*. Bandung: Angkasa Bandung.

Manurizal, Lolia. 2017. “ Kontribusi Kekuatan Genggaman Dan Kelenturan Pinggang Dengan Kemampuan *Servis* Atlet Tenis”. *Jurnal Pendidikan Rokania*, Vol II. No.3

Magheti, Bey. (2000). *Tenis Para Bintang*. Bandung: CV Pioner Jaya

Nazir. (2014). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia

Nurkadri. (2017). *Tenis Lapangan Model Latihan Teknik Dasar Tenis Lapangan Untuk Pemain Pemula*. Bekasi: Cakrawala Cendikia.

Roetert, Paul dan Kovacs Mark. 2011. *TENNIS ANATOMY*. United State. Human Kinetic.

Romadhon. (2017). *Pengaruh latihan menggunakan resistance band terhadap power tungkai atlet ukm taekwondo UNY*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta

Rubianto Hadi. 2007. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Semarang. CV Cipta Prima Nusantara.

Scharff, R. 2001. *Bimbingan Main Tennis Cepat Dan Mudah*. Jakarta: Mutiara

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Supriatna, Dkk. 2015. “Latihan Kelincahan Khusus Cabang Olahraga Tenis Lapangan”. *Motion*, Vol. VI, No.2

Widiastuti. 2017. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada

Yudoprasetyo, 1981. *Belajar Tenis I “ The Thre Stroke Game”* . Jakarta: Bhara Karya Aksara.

Zafar, Sidik. 2006. *Prinsip-Prinsip Latihan Dalam Olahraga Prestasi*. Jakarta

[www.Arifkocak.Com/Tenis\\_Teknikleri.Html](http://www.Arifkocak.Com/Tenis_Teknikleri.Html)

<https://Pancorantennisclub.Org.Perengkapan-Tenis-Lapangan-Tennis-Intro/>

<https://Tegartia.Wordpress.Com/2009/11/22/Teknik-Memegang-Raket-Tenis-Lapangan-Dan-Posisi-Siap/>

<https://Tenisakademi.Wordpress.Com/2014/11/25/Teknik-Pukulan-Servis/>