

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dan sudah dibahas dalam bab sebelumnya maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis dengan menggunakan aplikasi *software dartfish* maka penulis membuat deskripsi tentang membandingkan atlet profesional dengan atlet putra bulutangkis club indocafe sumatera utara, baik dari posisi badan maupun dari segi posisi gerak lainnya. Dari deskripsi yang sudah dibuat maka peneliti akan mengetahui perbedaan pembandingan dengan atlet dari setiap tahapannya.
2. Peneliti ini juga diharapkan dapat diketahui seberapa pentingnya teknik *jump smash* untuk dipelajari dan dilatih untuk mendapatkan kesempurnaan gerak dan menjadi menunjang prestasi untuk mendapatkan kemenangan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil pembahasan peneliti maka peneliti mendapatkan berbagai saran sebagai berikut :

1. Diharapkan agar penelitian ini tidaklah hanya sebagai penelitian saja namun harapannya dengan adanya analisis gerak yang menggunakan *software dartfish* ini bisa diterapkan oleh pelatih dalam melatih

khususnya dicabang bulutangkis pada umumnya di semua cabang olahraga yang membutuhkan.

2. Dapat dijadikan sebagai referensi bagi pelatih untuk memperbaiki gerakan para atlet yang tidak sesuai dengan kebenaran gerakannya dan sebagai bahan masukan dalam menambah wawasan dan mutu mengenai teknik *jump smash* pada permainan bulutangkis.

3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam berlatih teknik khususnya teknik *jump smash*. Kepada para atlet untuk mempelajari teknik-teknik dasar dengan kebenaran gerak yang lebih baik karena kebenaran gerak sangat mendukung dalam keberhasilan.



THE
Character Building
UNIVERSITY