

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1. Kegiatan Olahraga Yang Banyak Dilakukan Mahasiswa.....	28
Grafik 4.2. Durasi Dalam Melakukan Aktivitas Olahraga.....	29
Grafik 4.3. Mahasiswa Dalam Melakukan Aktivitas Olahraga Di Pagi Hari ..	30
Grafik 4.4. Tempat Melakukan Aktivitas Olahraga.....	31
Grafik 4.5. Waktu Melakukan Aktifitas Olahraga Dalam Seminggu	32
Grafik 4.6. Aktifitas Olahraga Penguatan Otot Dalam Seminggu	33
Grafik 4.7. Aktifitas olahraga peregangan otot dalam seminggu.....	34
Grafik 4.8. Aktifitas Olahraga Yang Dilakukan	36
Grafik 4.9. Kondisi Badan dalam melakukan Aktifitas Olahraga.....	38

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY