

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Pengembangan variasi latihan *Attacking* dengan Strategi *Power Play* dalam olahraga *futsal* sangat dibutuhkan untuk menambah dan mengembangkan variasi-variasi latihan yang lebih baru untuk kemampuan *Attacking* dengan Strategi *Power Play club-club futsal*.
- 5.1.2 Pengembangan variasi latihan *Attacking* dengan Strategi *Power Play* dalam olahraga *futsal* yang diciptakan dapat mempermudah pelatih *futsal* untuk menambah kemampuan *Attacking* dengan Strategi *Power Play* kepada *club* dan pemainnya.
- 5.1.3 Pengembangan variasi latihan *Attacking* dengan Strategi *Power Play* dalam olahraga *futsal* sangat dibutuhkan sebagai acuan untuk lebih berfikir mengembangkan variasi-variasi latihan yang lebih baru dan bervariasi untuk seorang pelatih.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

- 5.2.1 Hasil pengembangan variasi latihan penyerangan dengan menggunakan Strategi *Power Play* dalam olahraga *futsal* ini diharapkan dapat berguna sebagai acuan para pelatih-pelatih *futsal*, untuk melihat sejauh mana perkembangan kemampuan menyerang pemainnya dan menambah pengetahuan variasi-variasi *Attacking* dengan Strategi *Power Play* pemainnya.
- 5.2.2 Mengingat hasil produk penelitian dan pengembangan variasi latihan *Attacking* dengan Strategi *Power Play* dalam olahraga *futsal* dapat memberikan manfaat untuk hasil pertandingan, maka disarankan untuk mencetak dan menyebar luaskan produk menjadi banyak, agar dapat dimanfaatkan secara lebih luas.
- 5.2.3 Perlunya pengembangan lebih lanjut guna meningkatkan kualitas dari variasi latihan *Attacking* dengan Strategi *Power Play* dalam olahraga *futsal*, disarankan pengembangan yang dilakukan disesuaikan dengan perkembangan variasi latihan yang lebih modern, guna mendapatkan hasil yang akurat dengan menggunakan variasi latihan yang lebih modern.