

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Teknik Dasar Menendang Bola Dengan Punggung Kaki .....	13
Gambar 2.2. Teknik <i>Shooting</i> Dengan Ujung Kaki .....	14
Gambar 2.3. Tampak Depan Otot Tungkai .....	25
Gambar 2.4. Otot Tungkai .....	29
Gambar 2.5. Panambahan Beban Latihan .....	39
Gambar 2.6. Kerangka Berpikir .....	49
Gambar 3.1. Alat Leg Dynamometer .....	54
Gambar 3.2. <i>Sit And Reach</i> .....	55
Gambar 3.3. Pelaksanaan Tes <i>Shooting</i> Futsal .....	56
Gambar 3.4. Desain Penelitian Variabel X dan Y .....	58