

LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL NASIONAL

Judul /jurnal Ilmiah (Artikel) : "Senam Aerobik Intensitas Sedang Menurunkan Kadar Kolesterol Total Dan Indeks Massa Tubuh Wanita Penderita Obesitas"

Jumlah Penulis : 5 orang  
Status Penulis : **Anggota-4**  
Penulis Jurnal Ilmiah : Agus Salim Samosir<sup>1</sup>, Fajar Apollo Sinaga<sup>1\*</sup>, Jumadin IP1, Rika Nailuvar Sinaga<sup>1</sup>, Deni Rahman Marpaung<sup>1</sup>

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan  
b. Nomor ISSN : 2580-5150  
c. Volume, Nomor, bulan, Tahun : Vol. 2, No. 2 : Oktober 2018  
d. DOI artikel : <https://doi.org/10.24114/so.v2i2>  
e. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so/article/view/11292/11269>  
f. Terindeks di : Sinta-5 dan Crossref

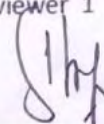
Kategori Publikasi Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Nasional (Sinta-5)  
Beri pada kategori yang tepat :

Hasil Penilaian Peer Review

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang diperoleh
	Internasional bereputasi	Nasional Terakreditasi √ (1,5 kum)	Nasional Tidak Terakreditasi	
a Kelengkapan Unsur isi artikel (10%)	-	0,3	-	0,2
b Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	-	0,4	-	0,3
c Kecukupan dan kemuktahiran data/ informasi dan metodologi (30%)	-	0,4	-	0,3
d Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	-	0,4	-	0,3
Total=(100%)	-	1,5	-	1,1
Nilai Pengusul= 1,1	-		-	
Komentar Pereview - artikel sesuai dengan forum - Pembahasan sudah jelas - Dapat ditindak lanjut				

Medan, Februari 2021

Reviewer 1



Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes, AIFO  
NIP. 19740918 200312 2 010  
Unit kerja : Dosen IKOR FIK UNIMED

LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL NASIONAL

Judul /jurnal Ilmiah (Artikel) : "Senam Aerobik Intensitas Sedang Menurunkan Kadar Kolesterol Total Dan Indeks Massa Tubuh Wanita Penderita Obesitas"

Jumlah Penulis : 5 orang  
Status Penulis : **Anggota-4**  
Penulis Jurnal Ilmiah : Agus Salim Samosir1, Fajar Apollo Sinaga1\*, Jumadin IP1, Rika Nailuvar Sinaga1, Deni Rahman Marpaung1

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan  
b. Nomor ISSN : 2580-5150  
c. Volume, Nomor, bulan, Tahun : Vol. 2, No. 2 : Oktober 2018  
d. DOI artikel : <https://doi.org/10.24114/so.v2i2>  
e. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so/article/view/11292/11269>  
f. Terindeks di : Sinta-5 dan Crossref

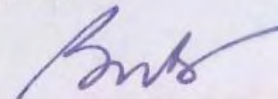
Kategori Publikasi Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Nasional (Sinta-5)  
Beri pada kategori yang tepat :

## Hasil Penilaian Peer Review

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang diperoleh
	Internasional bereputasi	Nasional Terakreditasi √ (1,5 kum)	Nasional Tidak Terakreditasi	
a Kelengkapan Unsur isi artikel (10%)	-	0,3	-	0,3
b Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	-	0,4	-	0,3
c Kecukupan dan kemuktahiran data/ informasi dan metodologi (30%)	-	0,4	-	0,3
d Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	-	0,4	-	0,3
Total=(100%)	-	1,5	-	1,2
Nilai Pengusul= 1,2	-		-	
Komentar Pereview - format sudah sesuai - sesuai dg. kebidanan - bisa ditindak lanjut.				

Medan, Februari 2021

Reviewer 2



Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes

NIP. 19660220 199802 2 001

Unit kerja : Dosen IKOR FIK UNIMED