

ABSTRAK

NURUL AFTITANIA, NIM : 1163151034, *Solution Focused Brief Counseling Terhadap Manajemen Diri : Studi Kasus Pada Anak Broken Home Di SMA SWASTA KARTIKA I-2 MEDAN T.A 2019/2020. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.2020.*

Fokus penelitian yaitu, bagaimana proses pelaksanaan *Solution Focused Brief Counseling* terhadap manajemen diri anak *Broken Home* di SMA SWASTA KARTIKA I-2 MEDAN T.A 2019/2020 dan bagaimana hasil pelaksanaan *Solution Focused Brief Counseling* terhadap manajemen diri anak *Broken Home* di SMA SWASTA KARTIKA I-2 MEDAN T.A 2019/2020. Untuk membahas permasalahan tersebut, peneliti menggunakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus. Sedangkan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi yang melibatkan beberapa pihak, yaitu Guru BK, wali kelas, ibu, dan teman dekat konseli. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan menggunakan analisa data deskriptif komperatif, yaitu mebandingkan kondisi sebelum dan sesudah pelaksanaan proses konseling. Penelitian ini dalam proses konseling menggunakan tahapan yang terdapat pada layanan *Solution Focused Brief Counseling* yang terdiri dari 4 tahapan yaitu, mencari tahu keinginan konseli, mengeksplorasi perilaku konseli yang sudah berjalan, menggali potensi konseli, dan menetapkan perilaku konseli. Dimana dengan pendekatan ini, diharapkan agar konseli dapat menyadari potensi yang ia miliki sehingga dapat memanfaatkan potensinya untuk memanajemen dirinya dalam aspek tanggung jawab, gaya hidup yang tidak baik, dan tidak dapat mengontrol emosi dengan baik. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa dengan menggunakan layanan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) dinyatakan cukup berhasil dengan melihat adanya perubahan konseli.

Kata kunci: *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC), Manajemen Diri, *Broken Home*.