

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dan pembahasan terhadap data hasil penelitian yang telah dikumpulkan mengenai pengaruh teman sebaya dan gaya hidup terhadap perilaku konsumtif mahasiswa fakultas ekonomi angkatan 2017 Universitas Negeri Medan, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil persamaan regresi linear berganda diperoleh $Y = 7,2327 + 0,225X_1 + 0,519 X_2$, yang berarti ada pengaruh positif teman sebaya dan gaya hidup terhadap perilaku konsumtif mahasiswa fakultas ekonomi angkatan 2017 Universitas Negeri Medan.
2. Ada pengaruh positif dan signifikan antara teman sebaya terhadap perilaku konsumtif mahasiswa fakultas ekonomi angkatan 2017 Universitas Negeri Medan, yang ditunjukkan dari hasil uji t (parsial), yaitu $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,779 > 1,663$). Hal ini berarti bahwa teman sebaya merupakan faktor dalam meningkatkan perilaku konsumtif mahasiswa.
3. Ada pengaruh positif dan signifikan antara gaya hidup terhadap perilaku konsumtif mahasiswa fakultas ekonomi angkatan 2017 Universitas Negeri Medan, yang ditunjukkan dari hasil uji t (parsial), yaitu $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($5,968 > 1,663$). Hal ini berarti bahwa gaya hidup merupakan faktor dalam meningkatkan perilaku konsumtif mahasiswa.

4. Ada pengaruh positif dan signifikan antara teman sebaya dan gaya hidup terhadap perilaku konsumtif mahasiswa program studi pendidikan ekonomi angkatan 2017 Universitas Negeri Medan, yang ditunjukkan dari hasil uji F (simultan), yaitu $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($40,775 > 3,11$) dengan nilai signifikan $0,000 < 0,05$. Dengan demikian, perilaku konsumtif mahasiswa disebabkan teman sebaya dan gaya hidup.
5. Hasil uji koefisien determinasi (R^2) dengan nilai R-square sebesar 0,499 yang menjelaskan teman sebaya dan gaya hidup berkontribusi terhadap perilaku konsumtif mahasiswa sebesar 49,9% sedangkan sisanya 50,1%, dijelaskan oleh variabel lain di luar variabel penelitian ini.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dan disimpulkan, maka diperoleh beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa, teman sebaya dengan indikator kebiasaan menunjukkan bahwa ada sebagian pendapat yang beranggapan teman sebayanya merupakan tolak ukur baginya untuk melakukan berbagai hal salah satunya berbelanja, dan ini menimbulkan imitasi yang sifatnya terkadang memaksakan mahasiswa untuk membeli barang yang tidak dibutuhkan, sehingga sebagai seorang mahasiswa diharapkan dapat menilai dan memilah teman sebaya mereka, harusnya mahasiswa mengambil hal positif dari teman sebayanya.

2. Bagi mahasiswa, dapat dilakukan dengan membiasakan diri untuk hidup hemat dan sederhana yang mengkonsumsi barang ataupun jasa tidak hanya menuruti gaya hidup yang konsumtif seperti tidak terlalu sering makan di restaurant mewah dan berbelanja barang mewah dan memaksakan diri untuk membeli sesuatu apabila uang yang dimiliki tidak mencukupi dan membuat anggaran belanja dari setiap pendapatan yang diterima. Dan mencari kegiatan yang bermanfaat untuk mengisi waktu luang.
3. Bagi peneliti yang tertarik meneliti perilaku konsumtif pada mahasiswa dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi perilaku konsumtif seperti jenis kelamin, teman sebaya, konsep diri atau pendapatan dan hasilnya dapat diuji kembali atau menambahkan variabel yang ada dan jumlah sampel yang lebih banyak atau lebih luas. Peneliti lain juga diharapkan dapat mengungkap penemuan-penemuan baru yang bisa menunjang penelitian terdahulu.