

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah.....	9
1.4. Perumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
2.1. Kajian Teoritis	12
2.1.1. Belajar	12
2.1.2. Hasil Belajar.....	15
2.1.3. Belajar Gerak	19
2.1.4. Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok	40
2.1.5. Hakikat Belajar Gerak.....	54
2.1.6. Gaya Mengajar Resiprokal	59
2.1.7. Gaya Mengajar Latihan (<i>Practice Style</i>)	65
2.1.8. Keberanian	70
2.2. Kerangka Berpikir.....	73
2.3. Penelitian yang Relevan.....	81
2.4. Hipotesis	83

BAB III METODE PENELITIAN	86
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	86
3.2. Populasi dan Sampel	87
3.3. Metode Penelitian	89
3.4. Instrumen Penelitian	96
3.5. Teknik Analisis Data.....	101
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	104
4.1. Deskripsi Data.....	104
4.2. Pengujian Hipotesis	113
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian	121
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	132
5.1. Kesimpulan	132
5.2. Saran	132
5.3. Implikasi Penelitian	133
DAFTAR PUSTAKA.....	134

