

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Teknik Melakukan Guling Depan dengan Kaki Ditekuk .....	29
Gambar 2.2. Teknik Melakukan Guling Depan dengan Kaki Lurus .....	30
Gambar 2.3. Teknik Melakukan Guling Depan dengan Kaki Split ke Kiri dan Kanan .....	33
Gambar 2.4. Teknik Melakukan Guling Belakang dengan Kaki di Tekuk .....	32
Gambar 2.5. Teknik Melakukan Guling Belakang dengan Akhiran Kaki Lurus ...	35
Gambar 2.6. Teknik Melakukan Guling Belakang dengan Awalan dan Akhiran Kaki Lurus .....	36
Gambar 2.7. Teknik Melakukan Guling Belakang dengan Split ( <i>Back Roll</i> <i>Straddle</i> ) .....	36
Gambar 2.8. Teknik Melakukan Lompat Jongkok .....	37
Gambar 2.9. Teknik Melakukan Lompat Kangkang .....	38
Gambar 2.10. Teknik Gerakan Melakukan Kayang ( <i>Back Limber</i> ) .....	39
Gambar 2.11. Teknik Gerakan Melakukan Sikap Lilin .....	40
Gambar 2.12. Teknik Melakukan Gerakan Berdiri dengan Kepala ( <i>Headstand</i> ) dengan Membentuk Segitiga Sama Sisi Lengan dan Dahi .....	41
Gambar 2.13. Teknik Melakukan Gerakan Berdiri dengan Kepala ( <i>Headstand</i> ) dengan Membentuk Segitiga Sama Sisi Lengan dan Dahi .....	43
Gambar 2.14. Teknik Melakukan Gerakan Berdiri dengan Ke Dua Telapak Tangan ( <i>Hand Stand</i> ) .....	41
Gambar 2.15. Kerucut Pengalaman Dale .....	50
Gambar 2.16. Bagan Kerangka Konseptual .....	72
Gambar 4.1. Pelaksanaan Uji Coba Kelompok Kecil Guru .....	90
Gambar 4.2. Pelaksanaan Uji Coba Kelompok Kecil Siswa .....	91

Gambar 4.3. Pelaksanaan Uji Coba Kelompok Besar Guru .....	92
Gambar 4.4. Pelaksanaan Uji Coba Kelompok Besar Siswa .....	93
Gambar 4.5. Skema Pengembangan Multimedia Pembelajaran Senam Lantai Berbasis <i>Adobe Flash</i> .....	99
Gambar 4.6. Tampilan Aplikasi <i>Slide</i> 1 sampai dengan 6 .....	100
Gambar 4.7. Tampilan Aplikasi <i>Slide</i> 7 sampai dengan 16 .....	101
Gambar 4.8. Tampilan Aplikasi <i>Slide</i> 17 sampai dengan 26 .....	102
Gambar 4.9. Tampilan Aplikasi <i>Slide</i> 27 sampai dengan 36 .....	103
Gambar 4.10. Tampilan Aplikasi <i>Slide</i> 37 sampai dengan 46 .....	104
Gambar 4.11. Tampilan Aplikasi <i>Slide</i> 47 sampai dengan 56 .....	105
Gambar 4.12. Tampilan Aplikasi <i>Slide</i> 57 sampai dengan 64 .....	107
Gambar 4.13. Penambahan Video dan Evaluasi pada <i>Slide</i> Aplikasi .....	107
Gambar 4.14. Penyesuaian Gambar dengan Usia Siswa SMK/Sederajat .....	108
Gambar 4.15. Harmonisasi <i>Link</i> dan Pembatasan Tombol <i>Back</i> dan <i>Next</i> yang Tidak Diperlukan .....	116
Gambar 4.16. Pelaksanaan Praktik Senam Lantai setelah Uji Coba Kelompok Besar .....	121