

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dengan analisis data dan pengujian hipotesis, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pengaruh pendekatan bermain terhadap hasil belajar *passing* bawah bolavoli pada siswa kelas XI IPS 2 di SMA Negeri 18 Medan. Hal ini ditunjukkan dari hasil nilai t-hitung ( $17,985$ ) > t-tabel ( $1,721$ ) dan sig. ( $0,000$ ) <  $\alpha$  ( $0,05$ ), sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh pendekatan bermain terhadap hasil belajar *passing* bawah bolavoli pada siswa kelas XI IPS 2 di SMA Negeri 18 Medan. Apabila dilihat dari rerata *pretest* sebesar  $19,82$  dan rerata *posttest* sebesar  $26,91$  maka diperoleh angka *Mean Difference* sebesar  $7,09$ , hal ini menunjukkan bahwa pendekatan bermain terhadap *passing* bawah bola pada siswa kelas XI IPS 2 di SMA Negeri 18 Medan memberikan perubahan yaitu lebih baik  $35,8\%$  dibandingkan sebelum diberikan perlakuan.

#### B. Keterbatasan Penelitian

Peneliti berusaha keras memenuhi segala ketentuan yang dipersyaratkan, namun bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan. Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan disini

antara lain :

1. Peneliti tidak dapat mengontrol faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil tes, seperti waktu istirahat, kondisi tubuh, faktor psikologis, dan sebagainya.
2. Peneliti sudah berusaha mengontrol kesungguhan tiap-tiap siswa dalam berlatih namun masih ada siswa yang tidak serius.
3. Instrument penelitian tidak melalui ujicoba terlebih dahulu karena memodifikasi instrumen penelitian yang sudah pernah dipakai.

### **C. Saran-Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru, harus mampu menjadi fasilitator bagi siswa agar siswa dapat meningkatkan kemampuan secara kompleks.
2. Bagi siswa agar lebih meningkatkan belajar untuk meningkatkan kemampuan passing bawah pada khususnya, dan kemampuan bermain bolavoli pada umumnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar menambah subyek penelitian dengan ruang lingkup yang lebih besar dan dengan model latihan yang lebih bervariasi.