

ABSTRAK

ANGGI ERNA YANI SIREGAR. Analisis Prestasi Atlet Di Perguruan Kei Shin Kan Karete-Do Sumatera Utara (Ditinjau Dari Sudut Psikologi). Tesis. Medan: Program Pascasarjana. Universitas Negeri Medan, Januari 2020.

Perguruan Kei Shin Kan *Karate-do* Provinsi Sumatera Utara banyak mengalami penurunan perolehan medali sejak lima tahun terakhir pada kejuaraan di daerah maupun di provinsi. Hal ini membuktikan bahwa prestasi atlet Kei Shin Kan Sumatera Utara semakin menurun, dan berdasarkan data wawancara atlet, pelatih, serta orang tua, peneliti meninjau ada faktor yang mempengaruhi penurunan prestasi tersebut terlihat dari psikologi atlet yaitu motivasi berprestasi, kecemasan dan percaya diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis prestasi atlet di Perguruan Kei Shin Kan Karate-Do Sumatera Utara ditinjau dari sudut psikologi. Penelitian ini merupakan penelitian *mix methods* yaitu menggabungkan kualitatif dan kuantitatif. Hasil kuesioner angket motivasi berprestasi atlet Kei Shin Kan Karate-Do Sumatera Utara dengan persentase sebesar 74,1% dengan kategori baik. Hasil kuesioner angket kecemasan atlet Kei Shin Kan Karate-Do Sumatera Utara dengan persentase sebesar 26,3% dengan kategori baik. Hasil kuesioner angket percaya diri atlet Kei Shin Kan Karate-Do Sumatera Utara dengan persentase sebesar 75,9% dengan kategori baik. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa keseluruhan psikologi atlet kei shin kan sudah baik namun terdapat beberapa kendala seperti kecemasan menjelang pertandingan, penurunan motivasi atau penurunan percaya diri menjelang bertanding. Dan hal ini dapat diatasi dengan latihan-latihan psikologi yang diterapkan pelatih.

Kata Kunci : Kecemasan, Motivasi Berprestasi, Percaya Diri.

THE
Character Building
UNIVERSITY

ABSTRACT

ERNA YANI SIREGAR. Analysis of Athlete Achievement at the North Sumatra Kei Shin Kan Karete-Do College (Judging from the Psychology Corner). Thesis. Medan: Postgraduate Program. Universitas Negeri Medan, January 2020.

Kei Shin Kan Karate-do University in North Sumatra Province has experienced a decline in medal gains over the past five years in regional and provincial championships. This proves that the performance of North Sumatra Kei Shin Kan athletes has declined, and based on data from interviews of athletes, coaches, and parents, researchers reviewed that there are factors that affect the decline in achievement seen from athlete's psychology, namely achievement motivation, anxiety and confidence. The purpose of this study was to analyze the achievements of athletes at the North Sumatra Kei Shin Kan Karate-Do College in terms of psychology. This research is a mix methods research that combines qualitative and quantitative. The results of the achievement motivation questionnaire athlete Kei Shin Kan Karate-Do North Sumatra with a percentage of 74.1% with a good category. The results of the questionnaire anxiety athlete Kei Shin Kan Karate-Do North Sumatra with a percentage of 26.3% with a good category. The results of the questionnaire confidence athlete Kei Shin Kan Karate-Do North Sumatra with a percentage of 75.9% with a good category. The conclusion in this study is that the overall psychology of kei shin athletes is already good but there are some obstacles such as anxiety before the match, decreased motivation or decreased confidence before the match. And this can be overcome with psychological exercises implemented by the trainer.

Keywords: Anxiety, Achievement Motivation, Confidence.

THE
Character Building
UNIVERSITY