

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>iii</i>
DAFTAR ISI	<i>vi</i>
DAFTAR TABEL	<i>ix</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>x</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>xi</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Perumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Hasil Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Kerangka Teoritis	11
2.2. Kerangka Konseptual.....	15
2.2.1. Tarung Derajat.....	15
2.2.2. Konsep Pengembangan.....	22
2.2.3. Tes dan Pengukuran Olahraga.....	25
2.2.4. Konsep Kecepatan Reaksi	27
2.2.5. Konsep Waktu Reaksi	30
2.2.6. Konsep Koordinasi Mata Tangan	42
2.2.7. Konsep Koordinasi Mata Kaki	46
2.3. Desain Rancangan Model.....	48

2.3.1. Rancangan alat Tes Saat Ini.....	48
2.3.2. Rancangan Alat Tes Yang Dikembangkan.....	52
2.4. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	63

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	63
3.2. Sumber Data	64
3.3. Teknik Pengumpulan Data	64
3.4. Analisis Data.....	65
3.5. Instrumen Penelitian	67
3.5.1. Kisi-Kisi Instrumen Pelatih tarung derajat, tes dan pengukuran, ahli media IT, sampel uji coba	68
3.6 Metode Penelitian.....	72
3.7 Desain Penelitian	75
3.8 Perencanaan Desain Produk	78
3.8.1. Instrumen Tes Saat Ini.....	81
3.8.2. Instrumen Tes Yang Dikembangkan	85
3.8.3. Rancangan Norma Alat Tes Kecepatan Reaksi Tangan dan Kaki	87
3.9 Validasi Desain.....	89

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	90
4.2. Hasil Penelitian.....	91
4.2.1. Naskah Awal Pengembangan Alat Tes	91
4.2.2. Revisi Naskah Pengembangan Alat Tes.....	92

4.2.3. Desain Pengembangan Alat Tes.....	92
4.2.4. Revisi Desain Pengembangan Alat Tes.....	95
4.2.5. Produk Awal Alat Tes Kecepatan Reaksi.....	96
4.2.6. Uji Coba Awal Tahap I alat Tes.....	99
4.2.7. Uji Coba Produk Tahap I Dan Evaluasi Para Ahli.....	101
4.2.8. Produk Revisian I Alat Tes Kecepatan Reaksi.....	108
4.2.9. Uji Coba Produk Tahap II dan Penilaian Para Ahli.....	109
4.2.10. Evaluasi Produk Tahap II.....	114
4.2.11. Produk Akhir.....	119
4.2.11.1. Alat Tes Kecepatan Reaksi Tangan dan Kaki.....	119
4.2.11.2. Norma Tes Kecepatan Reaksi Tangan dan Kaki.....	120
4.3. Pembahasan.....	122
4.3.1 Pembahasan Hasil Produk.....	122
4.4. Keterbatasan dan Kekurangan Penelitian.....	124
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	125
5.2 Implikasi Penelitian.....	126
5.3 Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	127
DAFTAR LAMPIRAN	131