

## ABSTRAK

**Amirsyah Putra Lubis' Development Of Test Speed Hand And Leg Reaction Tests In Branch Sports Branches Tarung Derajat. Tesis. Medan : Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.**

Penelitian ini dilaksanakan pada atlet tarung derajat dengan kriteria atlet POPNAS, POMNAS, dan Pra-PON pada bulan Januari 2020. Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki pada atlet tarung derajat dan norma tes terhadap alat kecepatan reaksi tangan dan kaki. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian pengembangan dengan desain penelitian *Research & Development (R&D)* dari Borg dan Gall. Penelitian ini dilakukan dengan 2 tahap penelitian yaitu, pra pengembangan, pengembangan dan penerapan pada kelompok yang berbeda. Populasi dalam penelitian ini dengan menggunakan atlet tarung derajat POPNAS SUMUT, POMNAS SUMUT dan Pra PON SUMUT. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan uji coba kecil sebanyak 20 orang atlet dan uji coba kelompok besar yang berjumlah 30 orang atlet. Selanjutnya dari uji coba kelompok kecil yang berjumlah 20 orang menunjukkan angka 87% dengan kriteria **sangat layak**, kemudian dari uji coba kelompok besar yang berjumlah 30 orang atlet menunjukkan angka sebesar 90% dengan kategori **sangat layak**. Dari hasil penelitian / uji kelayakan yang dilakukan oleh ahli pelatih tarung derajat, ahli tes dan pengukuran, dan ahli IT menunjukkan angka 96% dengan kategori sangat layak, sehingga dapat digunakan. Atas dasar data yang diperoleh maka pengembangan alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki pada cabang olahraga beladiri tarung derajat dinyatakan layak dikembangkan sebagai alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki pada cabang olahraga beladiri tarung derajat.

*Key Point: Speed and Reaction, Leg and hand*



## ABSTRACT

**Amirsyah Putra Lubis' Development Of Test Speed Hand And Leg Reaction Tests In Branch Sports Branches Tarung Derajat. Tesis. Medan : Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.**

This research was carried out on degree combatants with POPNAS, POMNAS, and Pra-PON athletes criteria in January 2020. The purpose of this study was to produce a hand and foot reaction speed test tool on combat athletes and degree norms on the hand and foot reaction speed tool. This type of research used in this study is a research development with the Research & Development (R&D) research design of Borg and Gall. This research was conducted in 2 stages of research, namely, pre-development, development and application in different groups. The population in this study using athletes fighting the degree POPNAS SUMUT, POMNAS SUMUT and Pra-PON SUMUT. Sampling technique using purposive sampling with small trials of 20 athletes and large group trials of 30 athletes. Furthermore, the small group trials totaling 20 people showed the number 87% with very feasible criteria, then the large group trials totaling 30 athletes showed a figure of 90% with the very feasible category. From the results of research / feasibility tests conducted by combat fighting experts, test and measurement experts, and IT experts showed a 96% figure with a very decent category, so it can be used. On the basis of the data obtained, the development of hand and foot reaction speed test equipment in the martial arts degree was declared feasible to be developed as a hand and foot reaction velocity test tool in the martial arts competition.

*Key Point: Speed and Reaction, Leg and hand.*

