

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyimpulkan bahwa alat tes kecepatan reaksi ini sudah layak untuk dipergunakan dalam melakukan tes kecepatan reaksi tangan dan kaki pada cabang olahraga tarung derajat. Dengan pengembangan alat tes kecepatan reaksi menggunakan media teknologi yang peneliti kembangkan, pelatih dapat lebih mudah melihat keterampilan kecepatan reaksi atlet dan juga bisa digunakan untuk atlet cabang olahraga lainnya yang sama karakteristik dalam hal untuk melihat kecepatan reaksi juga mudah dalam pelaksanaannya.

Penelitian pengembangan ini menghasilkan produk alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki yang menggunakan media teknologi, yang diharapkan dapat bekerja dengan efektif dan efisien sehingga dapat menjadi daya tarik bagi atlet dan pelatih dalam kegiatan untuk mengetahui hasil kecepatan reaksi atlet serta bagi peneliti selanjutnya.

Alat tes ini diharapkan dapat memberikan kemudahan dalam pelaksanaan mengukur kecepatan reaksi terhadap atlet juga keakuratan dalam melihat hasil dari kemampuan atlet terhadap kecepatan reaksi yang dimilikinya. Dalam pelaksanaan tes kecepatan reaksi data akan langsung masuk ke perangkat LCD ketika atlet menekan tombol stop pada pelaksanaannya.

5.2. Implikasi Penelitian

Berdasarkan kesimpulan diatas, penelitian ini memiliki implikasi bahwa pengembangan alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki menggunakan media teknologi ini sangat memudahkan dan memberikan keefektifan dan keefisienan dalam melihat hasil tes dan pelaksanaan kecepatan reaksi juga hasil dari alat tes tersebut memiliki harga yang sangat terjangkau dan murah juga bersifat portable yang mudah dibawa kemana-mana. Selanjutnya dari hasil pengembangan alat tersebut peneliti akan melakukan penelitian lebih lanjut guna untuk penyempurnaan dan keterpakaian produk alat tes tersebut.

5.3. Saran

Produk alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki menggunakan media teknologi ini dapat menjadi masukan bagi pelatih juga KONI Kabupaten Kota yang juga ingin mengetahui hasil tes kecepatan reaksi terhadap atlet untuk melihat seberapa besar kemampuan atlet dalam tes kecepatan reaksi.

Untuk proses penyebaran produk alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki ini kiranya nanti bisa mencakup ke sasaran yang lebih luas seperti KONI Kabupaten Kota maupun Provinsi, selanjutnya peneliti memberikan saran yaitu sebelum disebarluaskan, perlu diperiksa kembali kemasan tampilan, maupun ketahanan alat yang dikembangkan. Agar dalam pemasarannya dapat lebih baik.

Selanjutnya dari pengembangan alat tes kecepatan reaksi tangan dan kaki ini nantinya peneliti bisa melakukan penelitian yang berkelanjutan untuk penyempurnaan produk alat tes maupun norma tes untuk kategori usia baik putra maupun putri.