

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Intensitas Latihan	17
2. Gerakan <i>Silek Tuo</i> Pada Masyarakat Minangkabau.....	24
3. Konsep Gerakan Silek Tuo Yang Diadopsi	40
4. Kisi-Kisi Instrument Pengumpulan Data	62
5. Analisis Persentase Hasil Evaluasi Ahli dan Subjeck Uji Coba	65
6. Konsep Gerakan Yang Diadopsi Menjadi Gerakan SKJ <i>Silek Tuo</i> ..	69
7. Hasil validasi Ahli SKJ Terhadap Produk Senam Kesegaran Jasmani Desain Produk	74
8. Hasil validasi Desain Produk Ahli Silek Terhadap Produk Senam Kesegaran Jasmani	76
9. Hasil Validasi Desain Produk Ahli Media Senam Terhadap Senam Kesegaran Jasmani <i>Silek tuo</i>	79
10. Hasil validasi Produk Ahli Senam Kesegaran Jasmani.....	81
11. Hasil Validasi Produk Ahli <i>Silek tuo</i> Tradisional Minangkabau terhadap SKJ <i>silek tuo</i>	82
12. Hasil Validasi Produk ahli media Terhadap Produk Senam Kesegaran Jasmani <i>Silek tuo</i>	84
13. Hasil validasi ahli senam Uji Coba Skala Kecil dan Uji coba Skala Besar.....	85
14. Hasil validasi ahli <i>Silek</i> tradisional Minangkabau uji coba skala kecil dan uji coba skala besar.....	87
15. Hasil validasi ahli media uji coba skala kecil dan uji coba s kala besar.....	88
16. Acuan Norma Analisis Persentase Hasil Efektivitas Ahli Terhadap Produk Senam SKJ <i>Silek Tuo</i>	90
17. Acuan Norma Analisis Persentase Hasil Efektivitas Subjek Uji Coba Terhadap Produk Senam SKJ <i>Silek Tuo</i>	90
18. Intensitas denyut nadi subjek uji coba skala kecil	91
19. Hasil Tanggapan Subjek Uji Coba Terhadap Senam Kesegaran Jasmani <i>Silek tuo</i>	93
20. Intensitas denyut nadi subjek uji coba skala besar.....	95
21. Hasil Tanggapan Subjek Uji Coba Besar Terhadap Senam Kesegaran Jasmani <i>Silek tuo</i>	97
22. Hasil tanggapan subjek uji coba skala kecil dan uji coba skala besar	99
23. Hasil validasi ahli senam Indikator Kejelasan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	103

24. Hasil validasi ahli senam Indikator Kesesuaian Produk SKJ <i>silek tuo</i>	104
25. Hasil validasi ahli senam Indikator Kemenarikan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	105
26. Hasil validasi ahli senam Indikator Kemudahan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	106
27. Hasil validasi ahli silek tradisional Indikator Kejelasan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	110
28. Hasil validasi ahli silek tradisional Indikator Kesesuaian Produk SKJ <i>silek tuo</i>	111
29. Hasil validasi ahli silek tradisional Indikator Kemenarikan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	113
30. Hasil validasi ahli silek Indikator Kemudahan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	114
31. Hasil validasi ahli media tradisional Indikator Kejelasan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	117
32. Hasil validasi ahli media pada Indikator Kesesuaian Produk SKJ <i>silek tuo</i>	118
33. Hasil validasi ahli media pada Indikator Kemenarikan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	119
34. Hasil validasi ahli media pada Indikator Kemudahan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	120
35. Hasil tanggapan subjek uji coba tahap I pada Indikator Kejelasan terhadap senam SKJ <i>Silek Tuo</i>	121
36. Hasil tanggapan subjek uji coba kecil pada Indikator Kesesuaian pada senam SKJ <i>silek tuo</i>	122
37. Hasil subjek uji coba pada indikator kemenarikan senam SKJ <i>silek tuo</i>	123
38. Hasil validasi subjek uji coba pada Indikator Kemudahan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	124
39. Hasil validasi ahli senam Indikator Kejelasan Produk SKJ <i>silek tuo</i> Tahap II	126
40. Hasil validasi ahli senam Indikator Kesesuaian Produk SKJ <i>silek tuo</i> Tahap II	127
41. Hasil validasi ahli senam Indikator Kemenarikan Produk SKJ <i>silek tuo</i> Tahap II.....	128
42. Hasil validasi ahli senam Indikator Kemudahan Produk SKJ <i>silek tuo</i> Tahap II.....	129
43. Hasil validasi ahli silek tradisional Indikator Kejelasan Produk SKJ <i>silek tuo</i> Tahap II.....	130

44. Hasil validasi ahli silek tradisional Indikator Kesesuaian Produk SKJ <i>silek tuo</i> Tahap II.....	131
45. Hasil validasi ahli silek tradisional Indikator Kemenarikan Produk SKJ <i>silek tuo</i> Tahap II.....	132
46. Hasil validasi ahli silek Indikator Kemudahan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	133
47. Hasil validasi ahli media pada Indikator Kejelasan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	135
48. Hasil validasi ahli media pada Indikator Kesesuaian Produk SKJ <i>silek tuo</i>	136
49. Hasil validasi ahli media pada Indikator Kemenarikan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	136
50. Hasil validasi ahli media pada Indikator Kemudahan Produk SKJ <i>silek tuo</i>	137
51. Hasil Tanggapan Subjek Uji coba Besar Pada Indikator Kejelasan Senam SKJ <i>Silek Tuo</i>	138
52. Hasil Tanggapan Subjek Uji coba Besar Pada Indikator Kesesuaian Senam SKJ <i>Silek Tuo</i>	139
53. Hasil Tanggapan Subjek Uji coba Besar Pada Indikator Kemenarikan Senam SKJ <i>Silek Tuo</i>	140
54. Hasil Tanggapan Subjek Uji coba Besar Pada Indikator Kemudahan Senam SKJ <i>Silek Tuo</i>	141
55. Gerakan silek tuo yang diadopsi menjadi gerakan senam	142

THE
Character Building
 UNIVERSITY