

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Sunarno. 2016. **Taman Rekreasi Kesegaran Jasmani Dan Olahraga**. *Volume 15 Nomor 2, Juli – Desember 2016: 1 – 11*. Penulis adalah Staf Edukatif Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
- Abdulkadir Ateng. 1992. *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Adam J. Karg a dan Heath McDonald. 2010. *Fantasy sport participation as a complement to traditional sport consumption*. Hlm 9
- Agus Mahendra. 2000. *Senam*. Jakarta: Dirjen Dikdasmen Depdiknas
- Ahmad, Imran. 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan. Penerbit: Unimed Press. Gedung Lembaga Penelitian Lt.1.
- Anna Moutafidou, dkk. 2011 *Educational research and teacher development. Faculty of Education*. University of Western Macedonia, 3o Klm. National Road Florina-Thessaloniki, 53100 Florina, Greece. Hlm. 157
- Asep Ardiyanto. 2016. *Pengembangan model pembelajaran berbasis permainan tradisional untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar anak tunagrahita ringan*. Semarang. Universitas PGRI Semarang
- Arikunto dan Jabar, 2009. *Evaluasi Program Pendidikan Pedoman Teoritis Bagi Mahasiswa dan Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Alricsson M. 2013. *Physical Activity Why and How? J Biosafety Health Educ 1: e111*. doi:10.4172/2332-0893.1000e111
- Berry, John W. 1999. *Psikologi Lintas Budaya*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Borg, W.R. & Gall, M.D. Gall. 1983. *Educational Research: An Introduction*, Fifth Edition. New York: Longman.
- Bojan Jorgi , dkk. 2011. *The Effects Of Physical Exercise On The Body Composition Of The Elderly: A Systematic Review*. Serbia. Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis, arnojevi a10a, 18000 Niš.

- Budiyono. 2017. *Manajemen Penelitian Pengembangan*. Sleman Yogyakarta Aswaja Pressindo. Anggota IKAPI No. 071/DIY/2011..
- C.A. Van Peursen. *Strategie Van Cultuur*. Terjemahan. Strategi Kebudayaan Oleh Dick Hartoko. 1988. Yogyakarta. Penerbit Kanisius..
- Crane, T. A. 2010. *Of models and meanings: cultural resilience in social-ecological systems*. *Ecology and Society* 15(4): 19. [online] URL: <http://www.ecologyandsociety.org/vol15/iss4/art19/>.
- Cristian Damayanti. 2013. *Pengembangan Cd Pembelajaran Berbasis Kearifan Lokaltema Getaran Dan Gelombang Untuk Siswa SMP Kelas VIII*. Unnes Science Education Journal.
- Desyandri, dkk. 2012. *Nilai-Nilai Edukatif Lagu-Lagu Minang Untuk Membangun Karakter Peserta Didik (Analisis Hermeneutik)*. Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi dan Aplikasi.
- Desyandri. 2017. *Interpretasi Nilai-Nilai Edukatif Lagu Kambanglah Bungo Untuk Membangun Karakter Peserta Didik (Suatu Analisis Hermeneutik)*. Jurnal Pendidikan Bahasa, Sastra, dan Seni, Vol.18, No.1 (March 2017)
- Depdikbud. 1999. *Panduan Manajemen Sekolah*, Jakarta: Direktorat Pendidikan Menengah Umum.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset
- Dwi Songgo Panggayudi. 2017. *Media Game Edukasi Berbasis Budaya Untuk Pembelajaran Pengenalan Bilangan Pada Anak Usia Dini*. Journal of Mathematics Education, Science and Technology Vol. 2, No. 2, Desember 2017. Hal. 255 – 266.
- Efrida. 2013. *Kontribusi Silat Tuo Dalam Tari Rantak Karya Gusmiati Suid*. Jurusan Seni Tari. Surakarta. Fakultas Seni Pertunjukan ISI Surakarta.
- Endang Rini S. Dan Fajar Sri W. 2008. *Senam Kebugaran*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Erni, Hastuti, dkk. 2013. *Kearifan Lokal Sosial Budaya Masyarakat Minang Pedagang Rantau di Jakarta*. PROCEEDING PESAT (Psikologi,

- Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil) . Bandung, 8-9 Oktober 2013
- Fredericus, Suharjana. 2011. *Pengembangan Pembelajaran Senam Melalui Bermain Di Sekolah Dasar*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Volume 8, Nomor 1, April 2011
- Giddens, Anthony. 2002. *The Tird Way (Jalan Ketiga Pembaruan Demokrasi Sosial)*. 4th. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Giriwijoyo, Prof.H.Y.S.Santosa. 2015. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Giriwijoyo, S dan Komariyah, L. 2002. *Olahraga Kesehatan dan Kesegaran Jasmani pada Lanjut Usia*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Giriwijoyo S. 2007. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK UPI Bandung.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Hamidsyah Noer, dkk. 1994. *Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Depdikbud.
- Hockey, Robert V. 1977. *Physical Fitness The Pathway to Healthful Living*, Saint Louis. The C.V. Mosby Co.
- Hurlock, Elizabeth B. 1998. *“Psikologi Perkembangan Suatu pendekatan rentang kehidupan”*. Jakarta: Edisi kelima, Erlangga
- Imam Hidayat. 1981. *Senam Dan Metpodik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Iskandar Z. Adisapoetra, dkk. 1999. *Buku I Panduan Teknis, tes & Latihan Kesegaran Jasani Untuk anak Sekolah*.
- Jas, Admar. 2007. *Pencak Silat Paninjauan Sunur-Kurai Taji di Pariaman*. USU Press. Jl.Universitas No. 9, Kampus USU. Medan Indonesia.
- Jenks, Chris. 2013. *Culture (Studi Kebudayaan)*. 1st. Yogyakarta: Pustaka Pelajar,
- Kirkendall, Don R. 1980. *Mearsurement and Evaluation for Physical Education*, diterjemahkan oleh ME. Winarno, dkk. Jakarta : Aswin.

- Kravitz, Len. 2001. *Panduan Lengkap Bugar Total*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Lutan, Rusli. 2002. *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas
- Lutan, Rusli. 2000. *Asas-asas Pendidikan Jasmani Pendekatan Pendidikan Gerak di Sekolah Dasar*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Lutan, Rusli. 1991. *Belajar Keterampilan, Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: Depdikbud Dikti Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Margono. Agus. 2009. *Senam*. Surakarta: UNS Press.
- Muhajir. 2006. *Pendidikan Jasmani Teori dan Peraktik 1*. Jakarta: Erlangga.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Erlangga : Jakarta.
- Nurhasan. 2005. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas.
- NWS. Purba dan SY. Bangun. 2019. **Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri se-Kecamatan Bosar Maligas Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara**. Journal Of Sport Science And Education (Jossae) Vol: 4, No: 1 April (2019). Prodi PJKR Universitas Negeri Medan, Sumatera Utara, Indonesia
- Novi Dian Anggraini, dkk. 2014. *Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service Bawah Bolavoli Untuk Siswa Kelas VIII SMP Negeri 5 Malang*. Hlm. 85
- Ömer Tarkan Tuzcuo ullari dan Kamil Bo aç skender. 2017. *A Study On Horseback Wrestling, A Traditional Turkish Sport*. Gaziantep University. Department of Physical Education and Sport. Gaziantep. Turkey
- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. 2002. *Buku Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga*. Depdiknas. Jakarta.
- Ratinus Darwis & Dt Penghulu Basa. 1992. *Olahraga Pilihan Sepaktakraw*. Jakarta: Depdikbud.

- Sajoto, M. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta : Depdikbud, Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*, UNP.
- Sarwono, Sarlito W. 2016. *Psikologi Remaja*. Ed. Revisi,-cet. 14.-Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : ALFABETA.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif DAN R&D* (cetakan ke- 14). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Suprayitno. 2014. *Peran Permainan Tradisional Dalam Membantu Pertumbuhan Dan Perkembangan Gerak Anak Secara Menyeluruh*. Staf Edukatif Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
- Surtiyo Utomo, Suwandi. 2008. *Penjas Orkes Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, Jakarta : Bumi Aksara
- Tjetjep Rohendi Rohidi. 2014. *Pengembangan Media Pembelajaran Pendidikan Seni Budaya Berbasis Kearifan Lokal (Wayang Sebagai Sumber Gagasan)*. Profesor Doktor pada Jurusan Seni Rupa. Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Semarang. Kampus Sekaran Gunungpati Semarang.
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksum. 2007. *Sport Development Indeks*. Jakarta, PT. Indeks.
- Vedrucci, Frank M. 1980. *Measurement Concepts In Physical Education*. The C.V Mosby Company.
- Wahjoedi. 2000. *Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Wahjoedi. 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

**Internet :**

abdul wahhaab. 2017. *Senam POCO POCO OLAHRAGA 2016*. Situs Wab. <https://www.youtube.com/watch?v=RiBb-cREjPc>. (Diakses Tanggal 25 Maret 2018)

Liputan 6 Online. 2016. *Senam Bugar, Gabungan Senam dengan Tarian Daerah*. Situs Wab. (<http://health.liputan6.com/read/2507949>). (Diakses tanggal 25 Maret 2018)

Senam Indonesia. 2018. *Senam SKJ (Senam Kesegeran Jasmani) 2018 "Indonesia Bersatu"*. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=b-HLdy-3HoI>

NU Online. 2016. *Ada Gerakan Shalat di Senam Islam Nusantara*. Situs wab. <http://www.nu.or.id/post/read/73598/ada-gerakan-shalat-di-senam-islam-nusantara->. (Diakses 25 Maret 2018)

**Wawancara :**

Afrizal Chan Rajo Mudo. *Guru Besar Silek Tuo Taralak Talago Biru*. Pada Tanggal 5 November 2018

Dr.H.Delyuzar, M.ked (PA),Sp.PA (K) *Ketua Umum BM-3 Kota Medan*. Pada tanggal 23 Februari 2018.

Drs. Admar Jas Koto M.Sc.,Apt. *Tokoh masyarakat Minang Sumatera Utara dan guru besar pada perguruan silek tradisional Minang di kota Medan*. Pada tanggal 16 April 2018.

Deni dan Anton. *Pelatih Silek Tuo Talago Biru Cabang Pasaman*. Pada Tanggal 15 November 2018

Rafdinal. *Guru Silek Tuo Talago Biru Cabang Pasaman*. Pada Tanggal 12 November 2018