

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Terdapat perbedaan hasil belajar *lay up shoot* dalam permainan bola basket antara model pembelajaran langsung dan *problem solving*, dan dalam penelitian ini *problem solving* menunjukkan hasil penelitian pada hasil belajar *lay up shoot* lebih baik dibandingkan model pembelajara langsung.
2. Siswa yang diajarkan dengan model pembelajaran langsung dengan sikap (*attitudes*) tinggi lebih baik daripada siswa yang diajarkan dengan model *problem solving* dengan sikap (*attitudes*) tinggi.
3. Siswa yang diajarkan dengan model pembelajaran *problem solving* dengan sikap (*attitudes*) rendah lebih baik daripada siswa yang diajarkan dengan model pembelajaran langsung dengan sikap (*attitudes*) rendah.
4. Terdapat interaksi antara model pembelajaran dengan sikap (*attitudes*) terhadap hasil belajar *lay up shoot* dalam permainan bola basket.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Model pembelajaran berbasis masalah perlu dikuasai guru pendidikan jasmani karena terdapat karakteristik kurikulum 2013 yang melekat melalui model tersebut.
2. Model *problem solving* ini sangat baik untuk diterapkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani, sehingga guru pendidikan jasmani harus meningkatkan kemampuan literasi agar dapat menjalankannya sesuai konsep.
3. Model pembelajaran langsung juga baik diterapkan hanya saja penguasaan materi dari guru harus benar dilakukan karena pemberian contoh jadi konsep belajar langsung.
4. Guru pendidikan jasmani untuk menguasai model-model pembelajaran.

### 5.3. Implikasi Penelitian

#### a) Implikasi Teoritis

Penelitian-penelitian sebelumnya telah membahas penerapan model pembelajaran langsung maupun *problem solving*. Hasil penelitian sebelumnya memperkuat bukti-bukti sebelumnya, ternyata terdapat perbedaan yang signifikan dalam belajar. Begitu juga dengan penelitian ini bahwa terdapat perbedaan dalam hasil belajar *lay up shoot* melalui kedua model tersebut.

#### b) Implikasi Terapan

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang diperoleh dan implikasi teoritis yang dimunculkan, maka dikembangkan implikasi terapan yang diharapkan dapat memberikan sumbangan kepada guru pendidikan jasmani dimana :

- 1) Guru pendidikan jasmani harus mempertimbangkan model pembelajaran yang digunakan.
- 2) Guru harus mempertimbangkan saran dan masukan berupa informasi yang relevan dari orang yang terpercaya dalam pertimbangan mengambil keputusan dalam belajar.
- 3) Materi dan model pembelajaran harus sesuai.
- 4) Model berbasis pemecahan masalah lebih tepat untuk guru di era industry 4.0.
- 5) Kemampuan literasi guru mempengaruhi konsep belajar berbasis masalah.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY