

DAFTAR GAMBAR

1. Posisi Pemain Selama <i>Free Throw</i>	37
2. Fase Persiapan <i>Set Shot</i>	41
3. Fase Pelaksanaan <i>Set Shot</i>	41
4. Fase <i>Follow Through Set Shot</i>	42
5. Posisi Kaki Kanan untuk Penembak Tangan Kanan.....	44
6. Cara Meletakkan Posisi Kaki Saat Akan Melakukan <i>Free Throw</i>	45
7. Pinggung dan Lutut Ditekuk.....	46
8. Posisi Ibu Jari dan Jari Kelingking Membentuk Huruf T.....	47
9. Statis Sesaat Setelah <i>Follow Through</i>	48
10. Cara Memegang Bola.....	52
11. Pelepasan Bola dengan Sudut yang Tinggi.....	53
12. Elemen-elemen dari Sistem Pengontrolan Tertutup.....	59
13. Area Pelaksanaan <i>Free Throw</i>	82
14. Pelaksanaan <i>Free Throw</i>	83
15. Pengarahan kepada Peserta Latih.....	141
16. <i>Pre-Test Free Throw</i> Bola Basket.....	142
17. Latihan Imajiner.....	143
18. Latihan Nyata <i>Free Throw</i> Bola Basket.....	144
19. Kombinasi Latihan Imajiner dan Latihan Nyata.....	145
20. <i>Post-Test Free Throw</i> Bola Basket.....	146