

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab IV diatas, maka ditarik kesimpulan bahwa dengan melalui pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* bola basket pada siswa kelas XI SMK Negeri 7 Medan Tahun Ajaran 2018/2019.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menerapkan pembelajaran dengan melalui pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran, agar siswa tidak bosan mengikuti pembelajaran penjas terutama pembelajaran *dribbling* pada permainan sepakbola.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada para siswa supaya mereka bisa merasakan manfaat dari pembelajaran penjas dan siswa menjadi lebih aktif dalam pembelajaran penjas sehingga tujuan dari proses belajar mengajar dapat tercapai.
3. Kepada para teman – teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nantinya setelah menjadi guru untuk menyusun pembelajaran yang lebih menarik agar siswa lebih aktif dalam pembelajaran penjas.

