

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui Pendekatan Saintifik dan Variasi Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar Tendangan Lurus Depan Pencak Silat Pada siswa kelas VIII SMP Muhammadiyah 01 Medan.Tahun Ajaran 2019/2020”.

A. Saran

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani agar mempertimbangkan penggunaan penggunaan Pendekatan Saintik Dan Variasi Pembelajaran. Untuk dapat meningkatkan hasil belajar dengan materi yang disesuaikan juga dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Diharapkan Kepada guru pendidikan jasmani sebainya menjelaskan lebih rinci dan lebih menguasai bahan ajar bagaimana proses tehnik Tendangan Lurus Depan Dalam Pencak Silat.
3. Aktivitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa dalam pembelajaran.
4. Kepada mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya untuk dapat mencoba menggunakan Pendekatan Saintifik dan Variasi Pembelajaran sesuai dengan materi yang akan diteliti.
5. Bagi yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan acuan dan rujukan.