

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar menggiring bola dengan variasi menggiring berbasis pendekatan bermain dalam permainan sepak bola pada siswa kelas IX-4 SMP Negeri 2 Secanggang Tahun Ajaran 2019/2020.

#### 5.2. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 2 Secanggang untuk menggunakan variasi-variasi menggiring yang berbasis pendekatan bermain supaya dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran menggiring bola pada permainan sepak bola.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi-variasi dalam pembelajaran yang berbasis pendekatan bermain agar pembelajaran meningkat.