

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Penerapan Media Audiovisual dan Variasi Pembelajaran Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Bounce Pass* Bola Basket Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 16 Medan Tahun Ajaran 2019/2020”

#### B. Saran

Dari hasil-hasil penelitian dan kesimpulan di atas maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi guru khususnya guru pendidikan jasmani dapat menerapkan variasi pembelajaran dan modifikasi sarana dalam pembelajaran sebagai upaya untuk meningkatkan hasil belajar dengan memberikan kebebasan kepada siswa untuk belajar dari sesuatu yang diinginkan dan dengan pembentukkan kelompok yang sudah ditentukan oleh guru sehingga membuat siswa menjadi lebih mudah dalam menerima pembelajaran .
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan media audiovisual dan variasi pembelajaran pada materi pembelajaran dalam permainan bola basket yang lain atau dengan materi dari pembelajaran pendidikan jasmani lainnya.
3. Kepada para teman – teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas

(PTK) dengan menggunakan model satuan kelompok prestasi yang berbentuk heterogen seperti model pembelajaran melalui variasi pembelajaran dan modifikasi sarana pada materi lain.

4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.

